



東大阪市病児病後児保育事業認可施設
ウルルだより
 病児保育室ウルル TEL ☎ 072-968-7227

秋号

No.58
 2024.9



猛暑に大型台風🌀 厳しい夏が過ぎ、秋の気配が感じられるようになりました。
 運動会に遠足、楽しいイベントと美味しい食べ物がいっぱいの季節ですね。
 穏やかな気候の元、〇〇の秋を満喫しましょう!!



読書の秋おすすめの絵本♡ひらぎ みつえ先

作者は自身の子育て体験やワクワクするもの、大好きなものを作りたいという思いから生まれた作品を数多く作られています。

☆紙のお人形キラリちゃんを作った女の子とそのお友達が、洋服や乗り物を作ってお世話したり遊んだり…ほっこりするおはなしです。ちなみにキラリちゃんは作者の娘さんが描いた実際のイラストを使っているそうです😊

☆回すたびにクルクルと絵柄が変わり、大人も楽しめる『しかけ絵本』 思わず「お～!!」と声が出ますよ😄

キラリちゃん



ぐるぐるさん



教えて!
 野元ナース



一年に何度も熱を出してしまう 小さなお子さん頑張って診察室に入って来てくれますが お鼻を小さなお手ででしっかり押さえています。イヤな体験になってしまいました💧
 大人に比べて 検査する回数も多くなります。イヤになるのも仕方ありませんね。

お鼻の検査

鼻咽頭めぐいの検査
 うまく受けられるかな?



むやみに検査するのではなく、年齢や症状・経過・周囲の流行状況などによって その都度 必要な検査が行われます。

お子さんの辛さが少しでも軽く、スムーズに検査できるように保護者の方の ご協力が必要です!



保護者の方も背をしっかりと背もたれにつけます

お子さんの肩も腕の下に入れましょう

お子さんの両手はしっかりと握ります

検査用の綿棒は細くて柔らかめとはいえ、心地の良い検査ではないですよね。動くとも出血することもあるし、体に力が入っていると、綿棒の通り道が狭くなり 壁に当たって 辛い思いをします。
 できれば 目と口は軽く開けて 口からはあ〜っと息を吐いてみましょう。

せ〜の、ハア〜 ♡



ウイルス・菌 自体を 検出する 抗原検査の場合
 高熱が出ても症状が出てから 6時間ほどでは 鼻やのどには まだウイルスや菌の量が少なくて検査キットの試薬に反応しない場合もあります。診察時 医師の判断で行われるので相談してみてくださいね。

クリニックなどで行われる迅速検査には、ノロやロタウイルスなど 胃腸炎用のキットもあります 周囲で流行していたり 下痢が続くような時は、便を持参していただくと 検査できることがあります 受診前に問い合わせてくださいね。持参される時は、取り扱いに気を付けてビニール袋に二重にしてお持ちください

知ってる?

防災



“セーブ・ザ・チルドレン” “子どもにやさしい防災” をご紹介します
 子どもと一緒にできる 防災活動や学びについて わかりやすく紹介されているので、一度検索してみてください

備えていますか?
 持ち出し用品 小さなお子さんには ミルクや紙おむつ なども必要になりますね。日頃のお出かけ用品にプラス。あればおんぶ紐も ぜひ加えてください



防災を学べる施設が 近くにあります📍
 東大阪市消防局 防災学習センター (若江岩田駅 歩10分)