

女性のための健康づくり栄養講座 第二弾

# 必要な栄養素は摂れていますか？

～ 不足している栄養素を知る ～



男性も  
OK!

令和6年 12月18日(水)

13:30 ~ 14:30

会 場：長瀬老人センター 1階大広間  
対 象：東大阪市在住の60歳以上の方  
申込方法：来館またはお電話  
申込期間：令和6年11月18日(月)から  
12月11日(水)まで  
定 員：50名 ※定員になり次第締切

お問合せ(申込) 東大阪市立長瀬老人センター  
東大阪市長瀬町2-11-19  
☎ 06-6720-5653