



夏休み企画
特集

東大阪の生き物を 探しに行こう

Topic

市職員・消防史員を募集	5
令和7年度園児を募集します	7
東大阪健康・長寿マイレージ	10・11

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



東大阪の生き物を 探しに行こう

東大阪市内にも多くの自然があり、公園や水辺などに出かけると、いろいろな生き物を見つけることができます。今回は、実際にどんな生き物がいるのか市内のいくつかの場所を探してみました。

子どもたちの夏休みも始まっています。今年の夏は私たちの身の周りに暮らしている生き物に目を向けたり、鳴き声に耳を傾けたりしてみませんか。いつもの場所で新しい発見があるかもしれません。

長瀬川

長瀬川は、1704年に大和川が現在の位置に付け替えられて誕生した農業用水路です。柏原市で大和川から取水し、八尾市二保で玉串川と分かれて東大阪市までの約14kmを流れています。平成30年には、世界かんがい施設遺産に登録されました。そんな長瀬川では、こんな生き物と出会えるかもしれません。

世界かんがい施設遺産とは？

建設から100年以上経過し、かんがい農業の発展に貢献したもののや、歴史的・技術的・社会的に価値のあるかんがい施設を国際かんがい排水委員会 (ICID) が認定・登録する制度です。



カルガモ

先端は黄色で、それ以外は黒色のくちばしと、朱色の足が特徴です。日中は顔を背の羽毛に入れて休息し、夕方から動き始めることが多いです。



コサギ

コサギはいわゆる「シラサギ」といわれるグループの中の一つで、黒いくちばしと黄色い足指が特徴です。繁殖期は目先と足指がピンク色になります。



コイ

長瀬川の中にはたくさんのコイが見られますが、外来種です。雑食性で水生昆虫や水草など何でも食べ、繁殖力が強いので、他の生態系への影響が懸念されています。



アカミミガメ

アカミミガメは、元は北アメリカ南部に生息する外来種です。令和5年6月より、アメリカザリガニとともに「条件付特定外来生物」に指定され、これまでどおり飼育することは認められていますが、野外に放すことは禁止されています。

ほかにもこんな生き物があります



アオサギ



カマツカ

・フナ ・オイカワ ・ボラ ・モズクガニ ・ナマズ など

在来種と外来種

外来種とは、その地域にいなかったが人間の活動によって他の地域から入ってきた生き物のことを指します。反対に、もともとその地域にいる生き物を在来種といいます。

全ての外来種が悪影響をおよぼすものではありませんが、在来種を食べてしまったり、在来種のエサやすみかを奪いあい生息地を減らしてしまったりするものもあります。野外で捕まえたものを安易に家に持ち帰ってはいけません。また、飼っている生き物は寿命を迎えるまで大切に育てましょう。

長瀬川の
自然を守る！

桜橋小学校4年生

水辺環境づくりの取り組み

長瀬川のそばにある桜橋小学校では、水路内の清掃や水生植物の植付け、EM団子を作って川に投入するなど、河川の環境保全活動に取り組んでいます。

EM団子とは？

EMとは、Effective (有効な) Microorganisms (微生物たち)の略で、乳酸菌や酵母菌など“善玉菌”が集まっているものです。EM・土・水・糖蜜を混ぜて団子にしたものをEM団子といいます。EM団子を乾燥させ川に投入すると、EMが川の中に定着し徐々にヘドロを分解することで、水質改善などの効果があるといわれています。





自由の森なるかわ

テントやコテージがあり、バーベキューもできるキャンプ場です。より快適に過ごせるよう、令和5年4月にリニューアルオープンしました。四季を感じることができる自然豊かな場所でアウトドアが楽しめます。生き物にもたくさん出会えますよ！



大阪の街並みが一望できます。特に夜景は一見の価値あり！

東大阪市民限定 先行予約が出来ます！

市民限定で、通常(毎月1日0時から3か月後の予約を受付)より7日早く予約ができる先行予約ウェブサイトを用意しています。

東大阪で気軽にアウトドアを楽しんでみませんか？

📍自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550



バッタ・カマキリの幼虫

小さいころから成虫と同じ姿をしています。でもとても小さいので葉っぱの上で見つけるのは一苦労。葉っぱの上をよく見てみてください。 ※撮影は6月に行いました。



ナナホシテントウ

赤い羽根に7つの黒い点があることがナナホシテントウの目印です。木の枝や指に止まると上へ登っていき、一番上まで来ると飛んでいきます。このように、お天道様(太陽)に向かって飛んでいく様子から、漢字では「天道虫」と書きます。



カタツムリ

カタツムリは卵から生まれたときから殻を背負っています。殻の中には、心臓や肺などの内臓があり、成長するにつれて殻もどんどん大きくなります。また、カタツムリは生き物の中で最も歯の数が多く、約1万本といわれています。



タマムシ

タマムシの羽は、透明な層が何枚も重なっており、見る角度によって緑色や赤色に光ってとてもきれいです。その美しさのため、昔から珍しく貴重な虫だとされています。



カブトムシ・ノコギリクワガタ

夏の虫の代表格であるカブトムシやクワガタですが、なかなか家の近くでは見つけれません。でも自由の森なるかわでは出会えました。

夏休みの自由研究に

なるかわの森にあるらくらくセンターハウスには、チョウやカブトムシなどの生駒山とその周辺に生息する昆虫の標本が展示されています。また、生き物に関する本もあり、見つけた生き物を調べることもできます。

📍らくらくセンターハウス 072(988)4184、FAX072(968)9500(9時~17時。12月29日~来年1月3日を除く)



大きなスズメバチの巣も見ることができます



花園中央公園

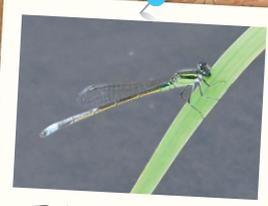
甲子園球場約7.1個分の広さの中に、運動広場や複合遊具施設、水辺エリアなどがあり、多くの人が利用する花園中央公園。

よく探してみると、実はいろいろな生き物があります。



カワセミ

鮮やかな青色とオレンジ色の体をしています。その体の色の美しさから「空飛ぶ宝石」ともいわれています。オスのくちばしは黒一色ですが、メスはくちばしの下がオレンジ色をしており、そこでオスとメスを見分けられます。



アオモンイトトンボ

胸のところが緑色から水色、腹部の先が水色の美しいイトトンボです。未熟なメスはオレンジ色をしていて別の種類にも見えます。体長3cmほどで小さく見つけにくいですが、ぜひ目を凝らして探してみてください。



モンシロチョウ

春から秋にかけて見られるモンシロチョウ。人間の目ではオスもメスも同じ色ですが、紫外線が見えるモンシロチョウから見ると、オスは黒色に、メスは白色に見えます。この色の違いでお互いを見分けています。



アメンボ

池や川の岸辺などでよく見かける昆虫です。水面を6本の足ですいすいと進みますが、体をよく見ると、胴体は水についていません。アメンボは足の先にある細かい毛が油分で包まれていて、それが水をはじくことで浮いています。

探すときはこんなことに気を付けよう

服装や持ち物

生き物を探しに行くときは、天気や気温にあった服装を選び、事故やケガのないようルールを守ってください。帽子をかぶる、こまめに水分補給をするなど熱中症に注意しましょう。

服装

帽子

長そで

リュックサックなど両手が使える入れ物

長ズボン

歩きやすく、底がしっかりした靴



あとと良いもの

- カメラ (スマートフォン)
- 飲み物
- メモ帳
- 鉛筆やペン
- 虫眼鏡や双眼鏡
- 軍手
- 生き物図鑑



⚠️ 注意すること

- 見つけた生き物はその場で観察する
- ハチなど危険な生き物に近づかない
- 小さい子どもは必ず大人といっしょに出かける
- 川や用水路に近づきすぎない(中には入らない)
- 田んぼや畑、空き地などに勝手に入らない

生き物を探してみよう

今回、市内のいくつかの場所を探してみると、いろいろな生き物を発見できました。普段何気なく過ごしている場所にも生き物はたくさんいます。ぜひ皆さんも熱中症対策を万全にして、市内のいろいろな場所に出かけてみてはいかがでしょうか。きっとこれまで気づけなかった新たな発見があるはずです。そして、この生き物たちが暮らしていける環境を次世代へつないでいきましょう。



市職員・消防吏員を募集

来年4月に採用する市職員・消防吏員を募集します。

各職種に必要な資格などは、必ず募集要項をご確認ください。

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申込みは各申込期間に原則インターネットでのみ受け付けます。

市職員 〜いっしょに東大阪を創りませんか

募集職種、採用予定人数など

職種	採用予定人数	年齢
上級事務 (民間企業等経験者)	6人	平成7年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた方
上級事務 (民間企業等経験者・DX) ※1	3人	
初級事務	6人	平成15年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた方
初級土木	2人	
初級建築	2人	
初級機械	1人	
心理	7人	
薬学	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた方
管理栄養士	1人	平成2年4月2日以降に生まれた方
保育士 ※2	3人	平成7年4月2日以降に生まれた方
初級事務 (障害者対象)	2人	平成7年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた方

※1「上級事務(民間企業等経験者・DX)」で採用された場合、DXの推進にかかる施策の企画・立案など専門知識・経験を生かした業務のほか、幅広く一般行政事務に従事します。

※2保育士の採用試験合格者のうち、必要な資格をすでに取得しており、かつ勤務可能な方は令和7年1月1日付で採用される場合もあります。また、希望者のみ任期付職員(育児休業等欠員代替)の採用選考に応募可能。採用試験に補充合格または二次試験で不合格となった方から選考(16人)。

◆採用試験説明会

市職員採用試験の受験を検討している方や興味がある方に向けて、採用試験説明会を開催します。

試験に関する説明のほか、実際に働く職員が質問に答える座談会も予定しています。

📅8月10日(土)10時～13時 📍市役所本庁舎18階大会議室 定200人(申込先着順) 📅8月7日(水)までに申込専用ウェブサイト

募集要項は市ウェブサイトダウンロード可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📞人事課 06(4309)3116、FAX06(4309)3819

消防吏員 〜いっしょに東大阪を守りませんか

📅試験日(内)▷一次=9月1日(日)～19日(木)／基礎能力検査・性格検査(テストセンター方式)▷二次=10月上旬／体力測定、10月中旬／プレゼンテーション試験、10月下旬／個別面接試験 ※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。

📅合格発表(予定)▷一次=9月27日(金)▷二次=11月1日(金)

📅8月7日(水)～28日(水)17時30分

※募集要項は市ウェブサイトダウンロード可。消防局人事教養課、市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付しています。

職種	採用予定人数	年齢
初級消防	4人	平成15年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた方

◆採用試験説明会

📅8月3日(土) ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。

詳しくは市消防局ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせ

📞消防局人事教養課 072(966)9661、FAX072(966)9669



先輩職員メッセージ

業務や災害現場において任せてもらえることが増えるとやりがいを感じます。

私は、火災現場や救急現場など、困っている方がいる最前線で活躍したいと考え、消防吏員を志しました。「女性らしさ」にこだわらず自分自身の長所を生かしながら、できることを一つでも多く増やせるように日々研鑽しています。就職活動は大変だと思いましたが、自分が後悔しない道を選んでください。



ひがしおおさか地方創生 ラウンドテーブルを開催



市では、第3次総合計画における2つの重点施策「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」と「高齢者が活躍するまちづくり」の実現に向けて、市民を委員として、「子どもファースト実現と高齢者のウェルビーイング(生きがいや幸福感)向上の両立をめざしたまちづくり」をテーマに話しあう「ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル」を開催します。

委員については住民基本台帳より無作為抽出し選定します。対象となった方には、8月下旬ごろに案内を送付します。

◆ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルとは

地域課題について市民と市が共創しながらよりよいまちとなるよう解決策を探ります。昨年度本市初の試みとして、「子どもファースト」なまちづくりをテーマに開催し、個人・

地域・行政それぞれができることを議論し、東大阪市総合戦略に意見を反映しました。今後もいただいたご意見・提案を全部局で共有し、市政運営に活用します。※東大阪市総合戦略について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆中学生・高校生世代の皆さんへ

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルに参加いただける中学生・高校生世代の方を募集します。東大阪市のこれからをいっしょに考えてみませんか?

📅10月27日(日)・11月17日(日)・12月22日(日)・来年1月19日(日)9時～12時(計4日間) 📍市役所本庁舎 📍市内在住・在学(いずれか)の中学生・高校生世代の方 📍10人程度(抽選) 📍1回につきクオカード3000円分 📅7月22日(月)～8月21日(水)に市電子申請システムで

📞企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

不審者対策～防犯ブザーなどを持ち歩いたり、勇気を出して大声で助けを呼んだりしましょう 一東大阪市治安対策本部一

SNSの発信で
売上アップ!



小規模店のための SNSセミナー

📅9月9日(月)13時30分～15時15分 📍くすのきプラザ(若江岩田駅前) 📍市内で店舗を営む方・市内商店街団体 定30人(申込先着順) ※セミナー終了後に個別相談会を実施。📅基本事項(15面に掲載)を8月1日(水)～30日(金)に電話で(ファクス、申込専用ウェブサイトからも可)

📞東大阪市 SNSを活用した個店等の魅力発信業務事務局(株コネクト) 050(5538)2417、FAX050(3145)2421

📞商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846



定額減税しきれない方へ 調整給付金



令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族(国外居住者を除く)1人につき、所得税から3万円、個人住民税から1万円の定額減税が実施されます。

定額減税前の税額が定額減税可能額に満たないため、控除しきれないと見込まれる方に対して、差額を調整のうえ定額減税調整給付金を給付します。

定額減税前の「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税」から定額減税可能額を控除しきれない方

給付額 所得税と個人住民税それぞれの「控除不足額(減税しきれない額)」を算出し、その合計額を1万円単位(1万円未満は切り上げ)で支給します。

※税額や扶養人数などによって給付額が異なります。対象者には、8月以降に申請方法や給付額などを記載したお知らせ(水色または黄色の封筒)を送付しますので、ご確認ください。

定額減税調整給付金コールセンター▷06(4309)3154、FAX06(4309)3810 ▷06(7635)3196(8月30日まで)



成年後見制度を 知っていますか?

成年後見制度とは

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が充分でない方の財産や権利を保護し、支援する制度です。本人に代わって代理や同意、取り消しをする権限を法的に与えられた成年後見人などが行います。

制度や相談先など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



こんな場合に利用できます



預金や不動産などの財産管理



介護施設への入退所など

親族後見人コミュニティに登録しませんか

親族後見人やこれから親族後見人になろうとしている方向けにコミュニティを作りました。後見人活動に必要なことを学びたい、専門職に相談したい、後見人同士で情報交換したいなどあれば、ぜひ登録ください。登録した方に研修会や座談会などをお知らせします。

市内在住の方 基本事項(15面に掲載)を申込専用ウェブサイトで(電話、ファクス、Eメールも可)



市社会福祉協議会成年後見サポートセンター 06(4309)7589、FAX06(4309)7582、higashiosakakouken@eos.ocn.ne.jp

地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

みんなできれいなまちづくり

不法投棄は犯罪です

ごみを不法に投棄した者には、法律により5年以下の懲役または1000万円以下の罰金、法人には3億円以下の罰金が科せられます。

不法投棄の現場を目撃したら直接注意するとトラブルに巻き込まれる危険性がありますので、すぐに警察に通報してください。

布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377

私有地内に捨てられた場合はマンションや駐車場、田畑などの私有地内にごみを捨てられてしまった場合は、警察に相談しても投棄者が特定されなければ、その土地の所有者・管理者の責任においてごみを処分していただくこととなります。

私有地への不法投棄物は市では収集できませんので、適切な処理にご協力ください。

捨てられない環境づくりを

不法投棄を防止するためには、防犯カメラやセンサーライトなどの設備や啓発看板などの設置が有

効です。防犯カメラは、投棄現場の画像や映像を警察に情報提供することが可能となります。

また、管理不全の空き地などでは、不法投棄がされやすくなります。防護柵やフェンスの設置、こまめな清掃、定期的な草刈りを行うなど、適正に管理してください。

市では、不法投棄防止の啓発看板や、空き地を適正に管理するための草刈り機を無料で貸し出しています。

地域清掃を支援しています

市では、地域清掃を支援するため、集められたごみの収集や実施規模に応じたごみ袋の提供などを行っています。事前に「地域清掃実施計画書」の提出をお願いします。

歩きたばこはやめましょう

たばこの吸い殻の散乱防止のため、屋外の公共の場所では、歩きたばこはやめてください。

また、自転車やバイクに乗りながらの喫煙や、灰皿のない状態での喫煙もやめてください。

美化推進課 072(961)2100、FAX072(961)2418

楽しい催しがいっぱい! イコーラムの催し



映画鑑賞会&講演会 「ふるさとがえり」

8月14日(水)14時45分~17時5分、15日(木)13時~15時20分 所イコーラム(男女共同参画センター) 各55人(申込先着順) ▷一般=800円 ▷小学生~高校生=300円

監督の林弘樹さんによる講演会 8月14日(水)13時~14時30分

イコーラム寄席

8月17日(土)10時30分~11時45分 所イコーラム 各200人(申込先着順)

キッズ落語くらぶ

8月18日(日)・9月14日(土)10時~11時30分 所イコーラム 各小・中学生 各10人(申込先着順) 各500円

みんなのハッピー・スター ディーズ~エンパワーする 総合学習

9月4日~10月16日の第1・3水曜日10時~11時45分 所イコーラム 各20人(申込先着順)

女性の起業実践セミナー

9月4日~25日の水曜日14時~16時(計4日間) 所イコーラム 各女性 各20人(申込先着順)

2days 出張イベント

9月9日(月)・10日(火)11時~16時に市役所本庁舎1階多目的ホールにてイベントを開催します。 9月9日(月)▷着付けと帯結び講座=20人 ▷おとも楽しめる絵本の読み聞かせ講座=20人、10日(火)▷講演会「男女共同参画の視点を取り入れた、誰もが暮らしやすい住まいづくり」=50人 ▷アロマハンドマッサージ体験=20人(予定) ☆いずれも申込先着順。パネル展・カフェコーナーもあり

※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。1週間前までに要申込み。キッズ落語くらぶ、2days出張イベントを除く)。

基本事項(15面に掲載)と保育の要否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 所イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikorama@nifty.com



令和7年度 園児を募集します



幼稚園・認定こども園(1号認定)

願書の交付と受付は各園で行います。

◆教育・保育給付認定の手続き

幼稚園・認定こども園へ入園するには、市から教育・保育の必要性の認定を受ける必要があります。入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて教育・保育給付認定手続きを行ってください。

市立幼稚園

平成31年4月2日～令和3年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の交付 9月2日(月)～30日(月)14時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

願書の受付 ▷4歳児＝10月1日(火)13時30分～14時 ▷5歳児＝10月3日(木)13時30分～14時 ※いずれも定員を超えた場合は抽選。

市立認定こども園

平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の交付 9月2日(月)～30日(月)14時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

願書の受付 ▷3歳児＝10月1日(火)15時～15時30分 ▷4歳児＝10月1日(火)13時30分～14時 ▷5歳児＝10月3日(木)13時30分～14時 ※いずれも定員を超えた場合は抽選。



※各園の募集人数は下表をご覧ください。なお、市立幼稚園・市立認定こども園間の重複出願はできません。園の見学は各園にお問合せください。詳しくは8月1日(休)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

市立幼稚園・認定こども園 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

市立幼稚園の募集人数

年齢	園名	募集人数
4歳児	枚岡、石切、若江、英田	各70人
	枚岡	84人程度
5歳児	石切	56人程度
	若江	56人程度
	英田	59人程度
	英田	59人程度

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

市立認定こども園(1号認定児)の募集人数

年齢	園名	募集人数
3歳児	北宮、岩田	各9人
	繩手南、小阪	各5人
4歳児	大蓮、孔舎衛	各2人
	北宮	57人程度
	岩田	36人程度
	繩手南、大蓮	各31人程度
5歳児	小阪	40人程度
	孔舎衛	22人程度
	北宮	51人程度
	岩田	23人程度
	繩手南	24人程度
	小阪	32人程度
	大蓮	22人程度
孔舎衛	4人程度	

※途中入園があった場合、募集人数を変更することがあります。

私立幼稚園・私立認定こども園

入園手続きは各園で実施されます。また、募集人数や願書の受付方法、入園料、保育料などが園により異なりますので、各園へお問合せください。



私立幼稚園一覧

私立認定こども園

願書の交付 9月2日(月)から

願書の受付 10月1日(火)から(園により異なる)

各私立幼稚園・認定こども園

教育・保育給付認定区分

認定区分	内容	利用施設
1号認定	教育標準時間認定 幼稚園・認定こども園で教育を希望する場合	幼稚園※ 認定こども園
2号認定	満3歳以上保育認定 子どもが満3歳以上で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園
3号認定	満3歳未満保育認定 子どもが満3歳未満で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園 小規模保育

※教育・保育給付認定が必要な幼稚園は、公立幼稚園および森河内幼稚園のみです。

保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設(2・3号認定)



申込書類など

保育施設への入所児童(2・3号認定児)を募集します。昨年度までに申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園についても、同期間内に申込みください。

なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。受付期間中の相談などは、可能な限り電話でお願いします。

受付期間 ▷1歳児～5歳児＝9月13日(金)～10月4日(金) ▷令和7年2月3日以前に生まれた0歳児＝令和7年1月6日(月)～2月7日(金)

申込書と必要書類を各受付期間(必着)に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置された提出ボックスへ投函(市電子申請システムからも可) ※窓口での受付は実施しません。申込書は8月15日(休)から市ウェブサイトダウンロード可。施設利用相談課、福祉事務所子育て支援係でも配付。市内保育施設の募集人数を掲載した「保育所等申込のてびき」は、9月5日(休)から配付予定。申込書類は返却不可。申込書には日中連絡が取れる連絡先を記入ください。申込者全員に受付控えを送付しますので、10月23日(火)までに届かない場合は連絡してください。



〒577-8521 市役所子どもすこやか

か部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

私立保育所・私立認定こども園

公立保育所・公立幼保連携型認定こども園

小規模保育施設

国保・後期高齢 保険料は必ず納めましょう

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。保険料を滞納すると、納めている方との公平性を欠くことにもなりますので、必ず納めましょう。

特別な理由がなく滞納している世帯は、財産(預貯金、給与、年金、不動産など)調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。また、滞納している世帯は、保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」や医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」の交付対象となります。

SMSを活用した保険料の納付勧奨の開始

8月から、未納の保険料などがある方の携帯電話やスマートフォンへSMS(ショートメッセージサービス)による納付勧奨のお知らせを送信します。 ※納付後に入れ違いで送信されることがあります。

納付が困難な方は相談を

毎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)

または被保険者証、印鑑を持参してください。

◆休日納付相談

8月24日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

令和5年度 国保・後期高齢滞納処分執行状況調

令和6年3月末現在

内 訳	詳細	件数	本 料(円)	延滞金(円)
債 権	預金	635	1億4769万616	1649万8790
	生命保険	11	317万906	18万6800
	給与	17	505万1035	51万9700
	年金	16	430万3699	62万8200
	その他	1	25万3318	2900
債権小計(a)		680	1億6046万9574	1783万6390
不動産	差押(b)	6	355万2619	111万1200
	参加差押	7	525万9451	71万9600
差押合計(a+b)		686	1億6402万2193	1894万7590

恒久平和の確立 21世紀を「人権の世紀」に

私たちは20世紀に2度にわたる世界大戦を経験しました。そして、戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。これらの反省から世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まり、再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を制定し、恒久平和の確立をめざしています。

しかし、ロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、世界ではテロや地域紛争、核実験や核兵器開発など平和とはかけ離れた状況にあります。「平和」とは、人間が人間らしく生きるための基本であり、安全で安心して暮らせることが私たちの願いです。

東大阪市 平和都市宣言

平和は、人間として生きるための基本であり、全世界共通の願いです。
私たちの生活も、本市のまちづくりの理念である「人権尊重に根ざした市民都市の創造」の実現も真の恒久平和なくしては望みません。
このため、私たちは平和の重要性とこれを脅かす核兵器の廃絶を全世界に訴えるとともに、本市が非核「平和都市」であることをここに宣言します。

1985年11月1日

平和の灯・平和の女神像

「平和の灯」は、平成5年に平和なまちづくりのシンボルとして広島、長崎の灯火から分火を受け、「平和の女神像」とともに、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を訴えてきました。「平和の灯」は平成27年に、旧市民会館前から市役所本庁舎前の春宮公園内へ移設しています。



人権啓発資料の貸出し

市では、人権問題や平和に関する啓発資料（ビデオ・DVD）の貸出しを行っています。
※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



人権啓発課 06 (4309) 3156、
FAX06 (4309) 3823

楽しく学ぶ防災イベント トライ！防災デー



9月1日は「防災の日」です。災害への備えについて考えましょう。

8月25日(日)10時30分～16時30分

◆「見て」「体験」「学ぶ」

- 保育学科生による絵本の読み聞かせ
- 防災カードづくり
- 防災カードゲーム
- 防災バッグ展示
- ハザードマップをみよう
- 防災クイズ
- ぬりえコーナー
- AEDの使い方教室

防災 VR 体験 ☆いずれも10時30分～14時。申込不要。先着100人にスタンプラリー参加でお菓子をプレゼント

◆ワークショップなど

小学生以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。時間などは表参照。

8月1日(日)10時から電話または直接

夢広場（布施駅前）06 (6784) 2018 (FAX兼用)

表 ワークショップ一覧

イベント	時間	定員	料金
緑日ごっこ	10時30分～15時	なし	無料
保育学科生とダンスをしよう！	11時30分から、12時30分から、14時から	各20人 (当日先着順)	無料
体質診断をしてじぶんオリジナルの薬膳茶を作ろう	10時30分から、11時30分から、13時30分から、14時30分から	各10人 (申込先着順)	1500円
かんたん刺しゅうで作ろう！ブローチ	10時30分～12時30分	10人 (申込先着順)	800円
防災カラーを取り入れたガラス絵教室	13時30分～16時30分	10人 (申込先着順)	2000円
たみを使ったコースターの制作	10時30分～12時30分	20人 (当日先着順)	500円
マグカップを使った盆栽「マグ盆」を作ろう	13時30分～14時15分、14時45分～15時30分	各12人 (申込先着順)	2000円
キャトルセゾンコンサート	15時30分開演	100人 (申込先着順)	500円

文化・芸術に触れよう！ 市民美術センターの催し



市民美術センター
ウェブサイト

特別展「みんな大好き！近鉄電車のデザイン」

近鉄奈良線開業110年の歴史の中で登場した沿線図や記念切符、交通ポスター、ラッピング電車などのデザインを通して、交通デザインの魅力を紹介します。



9月1日(日)までの10時～17時（入館は各日閉館30分前まで）※月曜日（祝休日の場合は翌日）は休館。500円 ※市内在住の65歳以上の方、高校生以下、障害者手帳などをお持ちの方（介助者1人を含む）は無料。

◆夏休み車庫見学ツアー

8月10日(土)12時45分～14時30分 小学生～高校生 ※小学生は保護者要参加。50人(抽選) 500円 8月4日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



◆トークイベント「ダーリンハニー・吉川正洋が語る 大好き！近鉄電車」

8月11日(日)14時～15時 100人(抽選) 1500円 8月4日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



◆トークイベント「近鉄車両のデザイン」

8月18日(日)14時～15時30分 80人(当日先着順)

沖縄三線 島唄ライブ

8月31日(土)14時～15時30分 100人(抽選) 1500円 ※未就学児入場不可。8月21日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



9月～12月 カルチャー講座の受講者募集

8月1日(日)から直接 ※申込先着順。



曜日	内容
火曜日	オカリナ、絵画基礎、おりがみ、和裁(リフォーム)、初めての着付け、仏画
水曜日	絵手紙、水墨画、ピアノブループレッスン、フラワーアレンジメント、ゴスペル、琴
木曜日	美文字、筆文字アート、水彩画、色鉛筆アート、ボイストレーニング
金曜日	池坊いけばな、津軽三味線
土曜日	大正琴、ビーズ、日本画、津軽三味線、大人のための鉛筆デッサン、ウクレレ
日曜日	絵画工作、フラワーアレンジメント

※受講料は講座ごとに異なります。別途教材費が必要な場合があります。 ※一部曜日の変動あり。

市民美術センター・ドリーム21・ひとつなぎカフェ 周遊チケット (900円) を販売

美術センター特別展観覧料(500円)・プラネタリウム観覧料(大人600円)・ひとつなぎカフェのソフトドリンク代(400円分)として利用できます(販売期間中有効)。9月1日までの火曜日～日曜日 販売所 ドリーム21 900円

※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



マイナンバーカード 申請・受取りは お済みですか



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることが出来ます。申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です（予約は希望日の前日まで）。

予約受付電話番号 06 (4309) 3163

8月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎 別館1階※、 布施臨時窓口※	月曜日～金曜日 (祝休日を除く)	9時～ 16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	19日(月)、27日(火)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	16日(金)、22日(木)、28日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	23日(金)	
くすのきプラザ (若江岩田駅前)	20日(火)、26日(月)	
ももの広場(楠根)	29日(木)	
はすの広場(近江堂)	21日(水)、30日(金)	

(注) 申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※ 受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

◆マイナンバーカードの受取予約はお早めに

健康保険証は令和6年12月2日(月)に「マイナ保険証」を基本とする枠組みに移行します。移行前後の時期はマイナンバーカードの窓口が混雑することが予想されるため、交付通知書が届き次第、早めの受取予約をお願いします。

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(定代北2-2-18)でマイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能です。受取りは予約制となっています(予約は来庁希望日の3日前まで)。

マイナ保険証に関する問合せ先 0120(95)0178

受取り予約電話番号 0570(066)605

電子証明書更新に関する問合せ先 06(4309)3163



問市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

出張相談始まります！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市役所本庁舎6階 OA ルーム 市内在住の方 各回10人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

8月1日(休)から電話で

情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室実施日

実施日	時間	講座名
8月20日(火)	10時～11時30分	超初心者向け！スマホに触れてみよう(マップ・カメラ・ニュース)
	13時～14時30分	初心者向け！スマホで調べてみよう(天気・防災・Google検索)
8月21日(水)	10時～11時30分	超初心者向け！スマホに触れてみよう(マップ・カメラ・ニュース)
	13時～14時30分	初心者向け！スマホで調べてみよう(天気・防災・Google検索)
8月22日(木)	10時～11時30分	便利！LINEを学ぼう(文字や写真の送信・グループトーク)
	13時～14時30分	もっと知りたい！スマホでできること(YouTube・PayPay・乗換案内)

◆スマホ個別相談会

1対1でスマホの疑問にお答えします。

市内在住の方 各回1人(申込先着順) ※日時は表2のとおり。スマートフォン(あれば) 電話で

市スマホ相談コールセンター

情報政策課

表2 8月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	6日(火)、16日(金)、27日(火)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 1人40分間
ゆうゆうプラザ(日下)	14日(水)	
やまなみプラザ(四条)	5日(月)、20日(火)、29日(木)	
グリーンパル(中鴻池)	2日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	13日(火)、23日(金)	
ももの広場(楠根)	19日(月)	
夢広場(布施駅前)	8日(水)、22日(木)、30日(金)	
はすの広場(近江堂)	15日(木)、28日(火)	
永和図書館 1階マルチホール	1日(水)、9日(金)、21日(木)	
花園図書館 3階視聴覚室	26日(月)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	7日(火)	

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を受け付けます。

9月3日(火)・13日(金)・17日(火)・27日(金)9時～18時 市内の行政・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保ください。個人宅は不可。5人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。スマートフォン(あれば) 開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

市スマホ相談コールセンター

情報政策課

市スマホ相談
コールセンター

☎0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

台風期を迎え、大雨に警戒 防災電子ハザードマップの活用を



台風期を迎え、大雨への警戒が必要な季節になりました。大雨が降ると道路の冠水や土砂崩れなどが発生するおそれがあります。早めの気象情報の収集や避難行動に努めましょう。

避難情報は、防災行政無線(屋外スピーカー)や緊急速報メール、市ウェブサイト、市公式 SNS、おあさか防災情報メールなどでお知らせします。避難情報が発令されたときは、慌てずに落ち着いて行動しましょう。

浸水の広がりを時系列で 防災電子ハザードマップ

浸水の広がりをより細かな時間軸で示した日本初の防災電子ハザードマップを作成しました。このハザードマップはインターネット上で公開しており、スマートフォンやタブレットでいつでも閲覧できます。

今回のハザードマップを活用し、避難行動をとる際の参考にしてください。

危機管理室 06(4309)3130、
FAX06(4309)3858



特徴

10年に1度、30年に1度、100年に1度の3つの降雨パターンで、浸水の広がりから収束までの状況を時系列で確認することができます。これにより、降雨が継続する中で、道路冠水や雨水管のオーバーフローなどにより段階的に浸水範囲が拡大していく様子がわかります。これまでと同様に静止画で見ることが可能です。

通信販売による相談が最多 令和5年度 消費生活相談件数まとまる

令和5年度に消費生活センターで受けた相談件数は3741件で、前年度より18件増加しました。

販売購入形態別の特徴

販売購入形態別相談件数(表1参照)を見ると、通信販売が1453

表1 販売購入形態別相談件数

販売購入形態	件数
通信販売	1453 (1462)
店舗購入	873 (843)
訪問販売	293 (323)
電話勧誘販売	142 (119)
その他無店舗販売	21 (24)
訪問購入	21 (19)
マルチ・マルチまがい取引	18 (20)
ネガティブ・オプション	9 (11)
不明・無関係	911 (902)
計	3741 (3723)

※()は、令和4年度の件数。

件と最も多くなっています。通信販売による相談では、健康食品に関するものが多く、「インターネットでお試し価格のサプリメントを購入したが、定期購入になっていた」などのトラブルが報告されています。通信販売はクーリング・オフ制度の適用がなく、すぐに解約できるとは限りません。購入時の条件や返品規定などを購入前によく確認しましょう。

商品・役務別相談の特徴

令和5年度の特徴として携帯電話サービスや役務その他サービス(パソコンのセキュリティーサポートなど)に関する相談が増加しており、若い世代ではインターネットゲームや脱毛エステに関する相談が多く寄せられています(表2参照)。

表2 相談の多い上位5品目

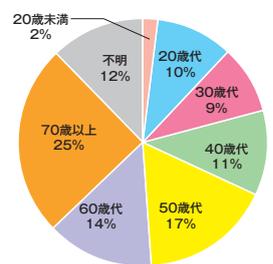
順位	品目	件数
1	商品一般	306 (268)
2	賃貸アパート	201 (166)
3	他の健康食品	123 (115)
4	携帯電話サービス	97 (79)
5	役務その他サービス	84 (66)

※()は、令和4年度の件数。

高齢者の相談が依然として高水準

70歳以上の方の契約に関する相談は、全体の25%を占め、依然として高い割合です(グラフ参照)。最も多い相談は架空請求などの相談です。「身に覚えのない商品の請求書が届いた」、「不在のため荷物を持ち帰りました」という不審なメールが来た」といった相談が寄せられています。

消費生活センター相談者の年齢別構成



まず相談を

被害に遭わないよう、1人で悩まず周りの方や消費生活センターに早めに相談しましょう。また、高齢者を被害から守るため、家族や周囲の方が日頃から見守りや声かけを行いましょう。

◇ ◇
消費生活センター 072(965) 6002、FAX072(962) 9385

ポイントをためて、賞品と健康をゲットしよう！ 東大阪健康・長寿マイレージ



検(健)診を受けたり、健康づくりに関する事業や介護予防事業に参加したりすることでポイントをためて応募すると、抽選で賞品をプレゼントします。楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう！

実施・応募期間 応募用紙を8月15日(休)～12月27日(金)(消印有効)に郵送または直接

市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方

①ためる！

次の4つの方法でポイントをためよう！

- 検(健)診を受ける
- 健康づくり・介護予防事業に参加する
- 健康づくりに取り組む
- 健康情報をチェックする

②応募する！

50ポイントたまったら、応募用紙(11面に掲載)に必要な事項を記入し、郵送または持参しよう！

※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

郵送・問合せ先

〒578-0941岩田町4-3-22-300
保健所健康づくり課マイレージ担当宛て
〒577-8521荒本北1-1-1
市役所高齢介護課マイレージ担当宛て

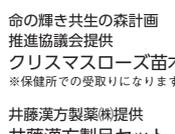
持参先

健康づくり課	岩田町4-3-22-300	072(960)3802、FAX072(970)5821
東保健センター	旭町1-1	072(982)2603、FAX072(986)2135
中保健センター	岩田町4-3-22-300	072(965)6411、FAX072(966)6527
西保健センター	高井田元町2-8-27	06(6788)0085、FAX06(6788)2916
市役所高齢介護課	荒本北1-1-1(9階)	06(4309)3185、FAX06(4309)3814

③当たる！

賞品発送時期は来年3月ごろを予定しています。

応募者数が満たない賞品については、ほかの賞品での落選者を対象に再度抽選を行う場合があります。

- | | | | |
|-------------------------|------|---|------|
| A 10万円旅行券 | 1人 | B 美容グッズ(スチーマー) | 1人 |
| C スマートウォッチ | 2人 | D 防災グッズ | 5人 |
| E 1000円商品券 | 100人 | F 5000円商品券 | 20人 |
| G トライくんグッズ | 6人 | H FC大阪ユニフォーム(ホーム) | 2人 |
| I FC大阪タオルマフラー | 5人 |  | |
| K ㈱アドバンス提供 米ぬか洗剤 | 15人 | J 命の輝き共生の森計画 推進協議会提供 クリスマスローズ苗木 | 10人 |
| M 500円図書券 | 500人 |  | |
| | | L 井藤漢方製薬株提供 井藤漢方製品セット | 100人 |
| | |  | |

※当選者の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



東大阪健康・長寿マイレージ応募用紙 (1人1回限り。50ポイント以上で応募可)

希望賞品を10面より選び、アルファベットで記入してください。

希望賞品	A～Mのアルファベットを記入してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()	総合計 ポイント	ポイント
------	--	-------------	------

氏名、生年月日、電話番号、住所など記入漏れのないようにお願いします。 ※本事業で集めた個人情報は、目的外で使用しません。

氏名	フリガナ ----- 氏名	生年月日 年 月 日 性別 男・女 職業	電話番号
住所	市内在・在勤の方(在勤の方は事業所住所を記載ください) 〒 - 東大阪市	事業所名:	
住所	市内在学の方 〒 -	学校名:	(学生証の写しを添付ください)

1. 検(健)診受診ポイント (合計: ポイント) ※受診日を記入してください。

がん検診を受診すると10ポイント、特定・職場健診を受診すると20ポイント、人間ドックを受診すると最大40ポイントゲット! 受診期間は今年1月1日～12月27日のものが有効です。必ず受診日、受診内容のわかるものを添付してください。

今年 月 日受診	今年 月 日受診	今年 月 日受診	今年 月 日受診
()がん検診 10ポイント ※東大阪市がん検診以外を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	特定健診 20ポイント	職場健診 20ポイント	成人歯科健診、 後期高齢歯科健診 20ポイント
今年 月 日受診	※後期高齢や社会保険など東大阪市国保以外の特定健診を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	※受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	※東大阪市の成人歯科健康診査、後期高齢歯科健康診査が対象になります。書類の添付は不要です。
()がん検診 10ポイント ※東大阪市がん検診以外を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。			

※健診の受診方法についてはお問合せください。人間ドックは、がん検診・特定健診が含まれている場合は両方の欄に日付を記入してください。

2. 健康づくり・介護予防事業参加ポイント (合計: ポイント)

健康づくり・介護予防事業に参加すると、スタンプ1つにつき10ポイントゲット!

※参加時に応募用紙を持参して、スタンプを押してもらってください。

見本	スタンプ押印①	スタンプ押印②	スタンプ押印③	スタンプ押印④
○月△日	月 日	月 日	月 日	月 日

ポイントの集め方(例) ポイントの集め方はたくさんあります。

〈例1〉50歳代男性の場合	〈例2〉20歳代女性の場合	〈例3〉40歳代在勤者の場合
特定健診 20ポイント + がん検診(大腸・肺) 20ポイント + アンケート 10ポイント	がん検診(子宮) 10ポイント + 健康づくりの取組み(30日分) 30ポイント + 健康づくり事業に参加 10ポイント	職場健診 20ポイント + 健康づくりの取組み(20日分) 20ポイント + アンケート 10ポイント

3. 健康づくりポイント (合計: ポイント) ※取組期間は 8月15日(休)～12月27日(金)。

健康づくりの取組内容を書いて、10日間(連続でなくても可)取り組むと、10ポイントゲット! 自分の目標を下の[]に書いて、実施した日付を四角枠に記入してください。

【目標例】・1日30分歩く ・毎食野菜を食べる ・23時までには寝る ・アルコールは1日1合までにする ・禁煙する ・ラジオ体操に参加する
・公園にある健康遊具を活用する など ※ラジオ体操拠点マップ、健康遊具マップは市ウェブサイトに掲載。

私の健康づくりの取組みは [] です!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月									10 ポイント
日									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
									10 ポイント
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									10 ポイント
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
									10 ポイント



4. 健康情報チェックポイント① (ポイント) 最大40ポイント!!

市公式 YouTube、市公式 Facebook のいずれかを登録・フォローのうえ、健康に関する動画や記事をチェックすると、10ポイントゲット! 登録・フォローした SNS にチェックマークを記入してください。



市公式 YouTube(10ポイント) 市公式 Facebook(10ポイント) YouTube Facebook

健康情報チェックポイント② (ポイント)

アスマイルをダウンロードし、登録すると、20ポイント付与します。登録した方は以下にチェックマークを記入してください。



「アスマイル」登録(20ポイント)

★★★★ボーナスポイント★★★★ (ボーナスポイント: ポイント)

今後の事業のために、以下のアンケートにご協力ください。アンケートに回答すると、10ポイントゲット!

- 東大阪健康・長寿マイレージに参加したきっかけは何ですか(複数回答可)。
 - 市政だよりを見て
 - 市ウェブサイトを見て
 - 友人・家族にすすめられて
 - 賞品がもらえるから
 - 保健所等事業ですすめられて
 - 地域包括支援センターですすめられて
 - その他()
- この事業をきっかけに、初めてがん検診や特定健診を受けましたか。
 - はい
 - いいえ
 - 以前から検(健)診は受けていた

↳ 「①はい」と答えた方に質問です。
今後ともがん検診や特定健診を受けようと思いませんか。
①定期的に受けようと思う ②ときどき受けようと思う ③受けないと思う
- この事業をきっかけに、初めて保健所などの教室に参加しましたか。
 - はい
 - いいえ
- あなたは健康や健康づくり・介護予防に関して、どれくらい関心がありますか。
 - 大変関心がある
 - 割と関心がある
 - ふつう
 - あまり関心がない
 - 全く関心がない
- この事業に参加したことで、ご自身の健康意識が高まりましたか。
 - 高まった
 - 変わらない
- 今後実施してほしいまたは必要な健康づくりに関する事業はどのようなものですか。()
- あなたのこれからの健康宣言をご記入ください。

企画運営委員会が企画する催し&講座

コミュニティ通信

企画運営委員会とは、市民プラザで地域の特色を生かしたイベントなどを開催している団体です。この記載のない催しは、各市民プラザで開催。この記載のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

くすのきプラザ

◆楽しいイベントがいっぱい〜希来里ファミリーまつり
 8月25日(日)10時〜13時 希来里(2階〜6階) 800人(当日先着順) 飲み物

◆クレイクラフト
 白百合のオブジェを作ります。
 9月7日(出)13時30分〜16時 24人(抽選) 2000円 持ち帰り用袋 8月16日(金)まで

◆健康料理教室
 ポークのたたき風とかぼちゃのラタトゥイユを作ります。 9月14日(出)10時30分〜13時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 18人(抽選) 1000円 エプロン、手ふき、三

角巾、マスク 8月23日(金)まで

◆史跡めぐり(約6km)
 帝キネ小坂から鴨高田神社、御厨天神社などを歩きます。 9月15日(日) ☆近鉄河内小阪駅に9時30分集合、12時ごろ解散 ※小雨決行。 20人(抽選) 300円 飲み物 8月23日(金)まで

◆健康づくり講座
 「知っておきたい薬との付き合い方」について話します。 9月21日(出)14時〜16時 40人(抽選) 8月23日(金)まで

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 578-0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(FAX兼用)

はすの広場

◆みんなで楽しく社交ダンス
 9月5日〜11月21日の第1・3木曜日13時30分〜15時 各30人(当日先着順) 飲み物、タオル、室内用シューズ
 場所ははすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAX兼用)

やまなみプラザ

◆健康講座
 9月19日(木)13時30分〜15時 40人(抽選) 歌謡曲ダンス 室内用シューズ、フェイスタオル、パスタオル、飲み物 基本事項(15面に掲載)を8月27日(火)必着)までに往復ハガキで 579-8054南 四条町1-7やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

ゆうゆうプラザ

◆ゆうゆう茶論
 8月2日(金)13時〜15時30分 60人(当日先着順) 体操、盆踊り練習会

◆ゆうゆう絵本
 8月18日(日)14時〜16時30分 20人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、お遊び

◆初めてのウクレレ教室
 原則10月〜来年3月の第1・3金曜日11時〜11時45分(計11日間) 7人(抽選) 9000円 ウクレレ 基本事項(15面に掲載)を8月30日(金)必着)までに往復ハガキで(電話、ファクス、Eメールも可)

◆ゆうゆうショウ学校 素人名人出演者募集
 12月8日(日)に開催するゆうゆうショウ学校の出演者を募集します。 15組(抽選) 基本事項(15面に掲載)と演目、出演希望人数、所要時間を8月31日(出)必着)までに往復ハガキで
 579-8003日下町3-1-7ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)、kusakarc@hct.zaq.ne.jp

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

車での来場はご遠慮ください。この記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。この記載のない催しは、子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



ももっこ

◆9月の制作〜おいしい秋
 9月4日(水)10時〜11時・14時〜15時 就学前乳幼児 各15組 8月21日(水)から

◆ももっこ運動会
 9月20日(金)10時30分〜11時30分 就学前乳幼児 50組 8月30日(金)から

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 4306-4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

◆産後ヨガ
 8月19日(月)10時〜11時 8か月までの乳児 8組 8月1日(休)から

◆リズム遊びとお絵描き
 8月28日(水)10時〜11時 歩き始め〜3歳6か月の乳幼児 12組 8月13日(水)から

◆おやこ広場〜ちょうちょ組
 9月4日〜10月2日の水曜日10時〜11時(計5日間) 令和3年4月2日〜令和4年4月1日生まれの幼児 10組 8月20日(火)から

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 6748-8251、FAX06(6743)0577

そらっこ

◆お話の会
 8月8日(水)10時〜10時30分・10時45分〜11時15分 就学前乳幼児

◆赤ちゃん人形劇
 8月20日(火)13時50分〜14時40分 1歳6か月までの乳幼児 15組 8月5日(月)から

◆水遊び
 9月4日(水)〜6日(金)10時〜11時 就学前乳幼児 着替え、タオル、飲み物 ※水遊び用紙おむつは不可。

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 940-7014

ゆめっこ

◆絵本読み聞かせ〜誕生日会で
 8月28日(水)11時15分〜45分 就学前乳幼児

◆おやこ広場〜ひよこ組
 9月5日〜10月3日の水曜日10時〜11時(計5日間) 令和5年4月〜令和6年3月生まれの乳幼児 8月22日(休)から

◆お月見制作
 9月6日(金)10時〜11時・14時〜15時 1歳以上の幼児(0歳児

同伴可) 各8組 8月23日(金)から

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 6748-0210、FAX06(6748)0257

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 980-8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

◆親子 de 発育ダンス
 8月21日(水)10時〜11時 1歳以上で歩行が確立している就学前乳幼児 20組 8月7日(水)から

◆ベビーマッサージ
 8月23日(金)14時〜15時 5か月までの乳児 8組 8月9日(金)から

◆おやこ広場 スキスキラスII
 8月28日〜9月25日の水曜日10時〜11時30分(計5日間) 令和

和5年4月2日〜9月30日生まれの乳幼児 12組 8月14日(水)から

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 6728-1800、FAX06(6728)2413

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 6788-1055、FAX06(6788)2597

子育てのつどい〜みんなよっといで

9月6日(金)9時45分〜11時30分 就学前乳幼児 40組 基本事項(15面に掲載)を8月19日(月)から電話またはファクスで 06(6721)0931、FAX06(6721)8397

◆
 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 6729-0961、FAX06(6722)4888



Town Topics

くぼかおり かなた 久保歌織さんと奏多さんへ 市文化芸術表彰を贈呈

昨年12月に実施された第17回ベーテン音楽コンクールで、パロックコース小学3・4年生の部第1位を受賞した久保歌織さんとパロックコース中学生の部第2位を受賞した久保奏多さんに、6月7日、市文化芸術表彰を贈呈しました。



贈呈式で将来の夢を聞かれると歌織さんは「ピアニストになりたい」、奏多さんは「音楽に携わる仕事がしたい」と話していました。

贈呈式の後、市役所本庁舎22階のそらいるピアノを演奏し、美しい音色を響かせてくれました。

☎文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

トライくんのテーマソング 「トライ!トライ!トライ!」 演奏用楽譜を公開

デビュー30周年を記念したトライくんのテーマソング「トライ!トライ!」の演奏用楽譜を公開しました。

「トライ!トライ!トライ!」の制作には、本市出身のファミリーソングシンガーの山野さと子さんにご協力いただきました。

子育てや教育の現場で使いやすいピアノ伴奏用、地域のイベントや演奏会などでの活用を想定した吹奏楽用の2種類を、無償で利用できます。



詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



8月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	13日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	9日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	1日(休)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	

オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊洲公民分館	14:10~14:40	2日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	8日(木)
J A 孔舎衛(日下町6)	15:30~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	
府営東涌池第二住宅	14:10~14:40	6日(木)
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00	

玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	2日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	7日(木)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	
花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	
若江本町北公園	15:30~16:10	14日(水)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枝)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	7日(木)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	

三ノ瀧公民分館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	1日(休)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
市営島町住宅	13:20~13:50	
市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	13日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	6日(木)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	8日(水)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	9日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

掲示板

ひらおか薪能

“東大阪は能のふるさと”を合言葉に、枚岡神社に舞台を設け、狂言や能を披露します。☎9月28日(土)17時30分から☎枚岡神社072(981)4177

タロットがあたるのはなぜ? タロット&健康気功体験

☎8月11日(祝)・28日(水)・9月1日(日)13時~18時☎イコーラム(男女共同参画センター) ☎2500円☎電話で☎タロット研究会「河原」080(4391)4080

将棋を楽しむイベント 対局・観戦・談笑の会

☎8月21日(水)~23日(金)17時~21時☎あいの文化交流会館(御厨中1) ☎300円☎8月20日(火)までに電話で☎囲碁将棋会 将棋サロン「明石」06(6782)3566

『やさしい日本語』ワークショップ

☎8月25日(日)14時~16時☎文化創造館 C 3 ☎8月18日(日)までにEメールまたは申込ウェブサイト☎多文化共生サポート「結」☎yasaniichiyui2023@gmail.com

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

大阪産業大学総合図書館を開放

☎8月7日(水)~9月20日(金)(日曜日、祝日を除く)☎高校生以上の方☎大阪産業大学総合図書館(大東市中垣内3)072(875)3001

ビブリオバトル@KDIX × まちライブラリー in 文化創造館

☎8月31日(土)14時30分~16時☎まちライブラリー@文化創造館☎Eメールで☎KDIX Biblio battle「須藤」080(3344)1365、☎machilibrary.higashiosaka@gmail.com

ピアノとおはなしコンサート~ ベートーヴェン先生とピアノ

☎9月8日(日)13時~14時15分☎9月5日(木)までに電話または申込ウェブサイト☎東大阪大学(西堤学園町3)06(6782)2824

自主上映会「夢見る小学校 完結編」

☎9月21日(土)13時30分から☎イコーラム(男女共同参画センター)☎前売1000円、当日1100円☎申込ウェブサイト☎ほ~むべ~す~「島田」090(1486)2162

東大阪市ジャズ協会プチコンサート

☎8月9日(金)19時~20時30分☎菱屋西公民分館☎ジャズの生演奏と解説※申込不要。☎東大阪市ジャズ協会「奥野」u-okuno@hotmail.co.jp

椅子ヨガと歌

☎8月20日(火)=孔舎衛公民分館▷21日(水)=英田公民分館☆いずれも10時~11時15分☎500円~800円☎電話で☎椅子ヨガと歌「林」090(7765)2991

「司法書士の日イベント」 セミナー&相談会

☎8月25日(日)10時~16時☎市役所本庁舎1階☎電話または申込ウェブサイト☎大阪司法書士会内支部080(9745)5489(平日13時~17時)

美しい姿勢づくりと ウォーキングレッスン

☎8月20日(火)・27日(火)14時30分~15時30分☎鴻池グラナリーコート(鴻池元町)☎1000円☎8月16日(金)までに電話、Eメールまたは申込ウェブサイト☎(一社)日本エイジレスパレエ・ストレッチ協会「田仲」080(5717)5765、☎tanaka@j-abs.jp

保育所入所相談会

☎9月29日(日)10時~11時30分☎きらりっこ(希来里〈若江岩田駅前〉)☎東大阪保育運動連絡会「中村」090(9213)0363

囲碁入門・囲碁大会

☎9月14日(土)・21日(土)・28日(土)9時30分~11時30分☎大阪商業大学りらく(御厨栄町4)☎幼稚園児~大学生☎電話またはファクスで☎囲碁子ども囲碁のふるさと東大阪「森野」090(9096)9971、FAX06(4796)4115

高校生英語弁論大会 出場者募集

☎9月21日(土)13時~17時☎大東市民会館キラリエホール(大東市曙町)☎8月30日(金)までに電話、ファクス、Eメールで☎東大阪東郷ライオンズクラブ「吉田」072(813)2398、FAX072(813)5318、☎335b11207ds@lc335b.gr.jp

キッズプログラミング体験& マネー講座

☎8月18日(日)=ユトリート東大阪▷24日(土)=文化創造館☆いずれも10時~12時・13時30分~15時30分☎申込ウェブサイト☎(一社)ママと子どもの子育てラボ「森次」0725(30)1496、☎mamalabo0810@gmail.com

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ふたごの教室

☎ 8月2日(金)9時45分~11時15分=西保健センター
 ☎ 16日(金)10時~11時=東保健センター
 ☎ 21日(水)9時45分~11時30分=中保健センター
 ☎ 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ☎ 電話で ☎ 東・中・西保健センター

8月の献血

☎ 8月18日(日)10時~16時 石切(いせき)神社 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 ☎ 大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 ☎ 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

男の食と健康講座

☎ 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)13時30分~15時30分(計3日間)
 ☎ 市内在住の60歳以上の男性 ☎ 10人(申込先着順) ☎ 自炊のすすめ、料理の基本・簡単料理実習 ☎ 飲み物、エプロン、三角巾 ☎ 8月30日(金)までに電話で ☎ 中保健センター

カラダにいい食べ方&運動講座 食べて動いてフレイル予防

☎ 9月4日(水)・10月2日(水)13時30分~15時(計2日間) ☎ 市内在住の65歳以上の方 ☎ 20人(申込先着順) ☎ 基本事項(15面に掲載)を8月30日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)
 ☎ 西保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座 見直そう!備えよう!防災食

☎35580

☎ 9月5日(木)13時30分~15時 ☎ 市内在住の方 ☎ 20人(申込先着順) ☎ 8月1日(木)から電話または市電子申請システムで ☎ 中保健センター

オンライン離乳食講習会

☎32430

☎ 8月21日(水)13時30分~15時 ※オンラインで開催(ZOOMを使用) ☎ 離乳食開始前~11か月ごろの乳児の保護者 ☎ 講話、調理実演 ☎ 市電子申請システムで ☎ 中保健センター

歯科健康相談

☎ 8月28日(水)=西保健センター
 ☎ 9月3日(火)=東保健センター
 ☎ 5日(木)=中保健センター
 ☆いずれも9時30分~11時30分 ☎ 市内在住の15歳以上の方 ☎ 各10人(申込先着順) ☎ 電話で ☎ 東・中・西保健センター

がん相談支援センター 緩和サロン「たんぽぽ」

☎ 8月21日(水)14時~15時 ☎ 30人(申込先着順) ☎ アピアランス(外見)ケア ☎ 電話または直接 ☎ (地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

フレイルを予防しよう 65歳からのカラダにいい食べ方&運動講座

☎ 9月3日(火)・17日(火)13時30分~15時(計2日間) ☎ 市内在住の65歳以上の方 ☎ 15人(申込先着順) ☎ 講話、運動実習、体組成測定 ☎ 基本事項(15面に掲載)を8月29日(木)までに電話で(ファクス、市電子申請システムも可)
 ☎ 東保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

☎ 9月11日(水)13時20分からは東保健センター/30人/電話で ☎ 12日(木)13時30分~14時45分=西保健センター/35人/電話または直接 ☎ 13日(金)13時~15時45分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 ☎ 令和6年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ☎ 料800円 ☎ 問診票、市がん検診受診証、バスタオル ☎ 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

☎ 9月3日(火)・17日(火)9時10分からは西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで ☎ 9月4日(水)・20日(金)9時20分からは中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ☎ 9月11日(水)14時30分からは東保健センター/35人/8月30日(金)まで ☆いずれも申込先着順 ☎ 市内在住の40歳以上の方 ☎ 各申込期限までに電話で ☎ 東・中・西保健センター

8月 August

保健センターのごあんない



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書の発行はありません)]		16日(金) 9:30~11:00	14日(水)・28日(水) 9:30~11:00	26日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)		1日(休)・7日(休)・15日(休) 14:00~16:00	6日(火)・19日(月) 14:00~16:00	2日(金)10:00~12:00 6日(火)・8日(木)・20日(火) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗鬆症治療中の方は受けられません)		9月3日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は8月15日(水)から)	1日(休) 9:20~10:45	28日(水) 9:10~10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和6年4月生まれ) (予約制)		13日(火)・27日(火) 午後(※)	13日(火)・27日(火) 午前(※)	7日(水)・21日(水)・28日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和5年1月生まれ) (予約制)		21日(水)・28日(水) 午後(※)	9日(金)・23日(金) 午後(※)	6日(火)・20日(火) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和3年2月生まれ) (予約制)		9日(金)・23日(金) 午後(※)	2日(金)・16日(金) 午後(※)	7月30日(火)・8月27日(火) 13:15~14:30(※)
離乳食講習会(予約制)		22日(水) 13:30~15:00	21日(火)13:30~15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	22日(水) 13:30~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		2日(金)13:30・14:30 27日(火)9:30・10:30	8日(木)13:30・14:30 28日(水)9:30・10:30	5日(火)13:30・14:30 27日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和4年8月生まれの幼児) (各実施日の前日までに電話で(申込先着順))		19日(月)	27日(火)	22日(水)

(※)受付時間は個別通知に記載。
 ▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	6日(火) 9:30 20日(火) 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

乳がん検診

なぜマンモグラフィが必要なのか



市立東大阪医療センター
乳腺外科

こつと やすく
古妻 康之 部長

乳がん検診と聞くと、「挟まれて痛い検査」を思い浮かべるのではないのでしょうか。検診では乳房X線検査(マンモグラフィ)がよく使われます。ではなぜマンモグラフィが使われるのでしょうか。

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、その後続く診断および適切な治療に結びつけることによって、がんによる死亡を防ぐことです。マンモグラフィによるがん検診は、死亡率の減少効果があることが科学的根拠によって立証されているので、市町村のがん検診で実施されます。

乳房を薄く広げて圧迫するのは理由があります。乳腺の重なりが少なく、病変が見つかりやすくなります。また、X線の放射線量も減らすことができます。

乳がんによる死亡率の減少のために、一人でも多くの方が検診を受診することを願います。

☎(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194





お知らせ コーナー



記号の見方

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 定員・定数
📄 内容 💰 料金 (表示のないものは無料)
📄 持ち物 📄 申込方法・申込み先など
📄 問合せ先 📧 Eメールアドレス 📄 記事ID
申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

講座・教室

夏休み工作教室

📅 8月22日(休)▷10時~11時30分=小学校1年生~3年生 ※1年生・2年生は保護者要同伴。
▷13時30分~15時=小学校4年生~6年生 📍東大阪商工会議所
📄各20人(申込先着順) 📄プラスチックミラーを使った万華鏡作り
📅 8月8日(休)10時から電話または直接
📍 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

レピラサマースクール

◆はじめて親子手話教室
📅 8月1日(休)▷13時~14時=小学校1年生~3年生 ▷14時30分~15時30分=小学校4年生~6年生
◆しょうがいって何?当事者講師によるからだダンスワークショップ
📅 8月3日(日)10時~11時30分
📄小学生とその保護者
◇ ◇
📄各10組(申込先着順) ※保護者要参加。📄基本事項(上に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
📍 市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719、📧 kouryu@hsj.or.jp

大阪のまちづくりシンポジウム

万博の機会を生かした取組みが進むバイエリアのまちづくりや魅力を発信するシンポジウムを開催します。
📅 9月13日(金)13時30分から 📍なんばスカイオコンベンションホール(大阪市中央区難波5) 📄府内在住の方、民間事業者
📄150人程度(申込先着順) 📄基本事項(上に掲載)と職業、会社・団体名、日中連絡のつ
📄電話番号を9月6日
📄📄までにEメールで
📄大阪都市計画局計画調整課
06(6210)9812、FAX06(6210)9071、
📧 granddesign@gbox.pref.osaka.lg.jp
📄企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

キッズダンス

📅 毎週金曜日▷18時~18時45分=3歳~5歳の幼児 ▷19時~20時=小学生 📄各15人(申込先着順) 📄4000円(月4回) ※体験あり。
📄飲み物、タオル 📄電話または直接
📍 岩若岩田駅前市民プラザ 072(967)6575(FAX兼用)

角田総合老人センターの催し&教室

◆夏の屋下がりコンサート
📅 8月17日(日)13時30分~15時
📄市内在住の方 📄40人(抽選)
📅 8月1日(休)~13日(休)

◆カフェでボランティア活動をしてみませんか
📅 8月19日~9月9日の月曜日
13時30分~15時30分(計4日間)
📄20人(申込先着順) 📅 8月1日(休)から

◆ふれあいバスツアー
📅 9月25日(休) ☆8時30分集合、16時ごろ解散 📄市内在住の60歳以上の方 📄40人(抽選) 📄石山寺拝観と絵付け体験 📄5000円 ※食事代含む。 📅 8月16日(金)~30日(金)

◇ ◇
📄各申込期間に電話または直接
📍 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

みどりの講座

◆園芸スキルアップ講座 📄28709
📅 8月21日(休)10時~12時=多肉植物の寄せ植え/7月30日(休)~8月13日(休) ▷9月4日(休)13時~15時=秋の寄せ植え/8月6日(休)~20日(休) 📄25人(抽選) 📄5000円 📄車手
◆緑化ボランティア入門講座 📄25538
📅 9月4日(休)・25日(休)・10月2日(休)・7日(休)・11月6日(休)・来年1月15日(休)・22日(休)・2月19日(休)・3月12日(休)・26日(休)10時~12時30分(計10日間) 📄25人(申込先着順) 📄8月30日(金)まで

◇ ◇
📄花園中央公園内東側温室 📄各申込期間に電話で
📍 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

長瀬青少年センターの教室

◆盲導犬教室
盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。 📅 9月14日(日)13時30分~15時30分 📄市内在住の小学生以上の方 📄60人

◆ハングル講座
📅 9月17日~12月17日の火曜日19時30分~20時45分(計14日間程度) 📄ハングル文字の読み書きができる中学生以上の方 📄若干名 📄8000円 ※別途テキスト代が必要。 📄スリッパ

◇ ◇
※いずれも抽選。 📄基本事項(左上に掲載)と参加者全員の氏名・年齢(盲導犬教室のみ)を8月31日(日)必着)までにハガキまたはファクスで
📍 〒577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

旧河澄家の催し&講座

◆細密切り絵展~大阪・奈良の風景
📅 8月30日(金)~9月23日(休) ※月曜日(祝休日の場合は翌日)は休館。申込不要。

◆切り絵体験会~カッターナイフで切り絵作品作り
📅 9月1日(日)13時~15時 📄小学校4年生以上の方 📄15人 📄300円 📅 8月1日(休)から

◆講談~郷土の人々
📅 9月8日(日)13時~14時30分
📄中学生以上の方 📄20人 📄講談師の旭堂南龍さんによる「女白波 黒雲の辰」の講談 📅 8月8日(休)から

◆郷土の歴史講座「幻の古墳 芝山古墳」~河内馬飼集団と継体大王
📅 9月15日(日)13時~15時 📄20人 📅 8月15日(休)から

◆古民家で土に触れる おとなの陶芸教室
📅 原則9月18日~12月18日の第1・3水曜日13時~15時(計6日間) 📄18歳以上の方 📄10人 📄6000円 📄エプロン、手ふき 📄8月20日(休)から

◆朗読劇「雨月物語~夢窓の鯉魚」
📅 9月22日(祝)13時~14時30分
📄20人 📅 8月22日(休)から

◆古代体験会~はにわを作ろう!
📅 9月23日(休)13時~15時 📄小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 📄20人 📄100円 📄タオル 📅 8月23日(金)から

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 📄各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
📍 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」
📅 9月11日(火)13時~14時 📄20人
◆健康のつどい「流行り歌ピクス」
📅 9月25日(火)14時~15時30分
📄30人

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 📄市内在住の60歳以上の方 📄8月13日(火)から電話または直接
📍 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

就活ファクトリー東大阪の講座

◆苦手な人ともうまくいく コミュニケーション講座
📅 8月26日(月)14時~15時 📄求職中の39歳以下の方 📄20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

◆令和時代の新たな採用手法 半社員×副業人材で人材不足解消を
📅 8月27日(火)14時~15時30分
📄市内企業の人事・採用担当の方 📄20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

◆55歳以上の方のためのシニア向け仕事説明会
📅 8月29日(木)13時30分~15時30分 📄夢広場(布施駅前) 📄求職中の55歳以上の方 📄40人

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 📄電話で(直接または就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
📍 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

枚岡公園 夏休み工作教室

◆アロマで作る虫よけスプレー
📅 8月4日(日)10時~12時 📄小学生とその保護者 📄5組 📄1000円

◆ビー玉迷路
📅 8月11日(祝)10時~12時 📄小学生とその保護者 📄5組 📄1000円

◆竹で作る知恵の輪作り
📅 8月18日(日)9時30分~12時
📄小学校4年生以上の方 ※保護者要同伴。 📄12人 📄▷大人=300円 ▷子ども=100円

◆押し花アート
📅 8月25日(日)10時~12時 📄小学生とその保護者 📄5組 📄1000円

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 📄枚岡公園森の工作室 📄飲み物、持ち帰り用袋、軍手(アロマで作る虫よけスプレーのみゴム手袋) 📅 8月1日(休)10時から電話で
📍 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

講座・教室のつづき

災害時のトイレ対策講座

地震などの大規模災害時に重要なトイレの対策について、実技を含めた講座を行います。 9月14日(土)13時30分から・15時30分から 各25人(申込先着順) イコーラム(男女共同参画センター) 電話で

9月14日(土)13時30分・15時30分 各25人(申込先着順) イコーラム(男女共同参画センター) 電話で

母子家庭への支援講座

9月1日(日)13時30分～15時 市民多目的センター 市内在住のひとり親家庭の親 50人(抽選) 整理整頓について 基本事項(15面に掲載)と講座名(母子家庭スキルアップ事業)、母子寡婦福祉会会員は「母子会」と記載のうえ、8月21日(水)(消印有効)までにハガキまたはファクスで

577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

社会教育センター 9月の市民講座

気分で心とからだを元気にしよう!

9月5日～26日の木曜日10時30分～12時(計4日間)

健康に関するツボ講座

9月6日～27日の金曜日13時30分～14時30分(計4日間)

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 15人(抽選) 基本事項(15面に掲載)を8月13日(火)(消印有効)までにハガキまたは社会教育センターウェブサイトで ※ハガキ1枚に1人1講座のみ。

577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

インターネットショップ開業塾

初級コース=9月7日・14日・21日・10月5日の土曜日(計4日間) 上級コース=10月12日・19日・11月2日・16日・30日・12月7日の土曜日(計6日間) ☆いずれも9時30分～12時・13時～15時30分 明洋ライセンススクール(菱屋西1) インターネットショップを利用したことがあり、インターネットショップ開業をめざす方 各14人(申込先着順) 基本事項(15面に掲載)をファクスまたはEメールで

東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、sodan@hocci.or.jp

商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭のための就業支援

介護福祉士試験対策講座

原則9月28日～11月9日の土曜日(計6日間) 24人 5000円 8月28日(水)まで

パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級試験対策

10月3日～11月21日の木曜日/9月3日(火)まで 10月5日～11月16日・30日の土曜日/9月5日(水)まで 10月6日～11月24日の日曜日/9月6日(金)まで ☆各計8日間 各20人 各8000円

※いずれも10時～16時で抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、求職中またはスキルアップをめざす方 基本事項(15面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、自宅のWi-Fi環境の有無、保育の可否を各申込期限(必着)までに往復ハガキまたは府立母子・父子福祉センターウェブサイトで

537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

座ってできる椅子YOGA体操

毎週月曜日11時15分～12時15分 18歳以上の方 15人(申込先着順) 1回1100円 花園ラグビー場ウェブサイトで

花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

五条老人センターの教室

みんなの体操ひろば(なかよし)

8月26日(月)10時～11時30分

バランス健康体操

8月28日(水)・9月25日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間)

スマホ講座(入門編)

9月5日(木)13時30分～15時

市内在住の60歳以上の方 各20人(抽選) 8月1日(水)～8日(水)に電話または直接

五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

高井田老人センターの催し&教室

映画鑑賞会「火垂るの墓」

8月21日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 各40人(申込先着順) 8月5日(月)から

手作り作品教室「夏の思い出」を作る

8月28日(水)13時30分～15時 25人(申込先着順) 200円 飲み物、ウェットティッシュ 8月1日(月)から

楽しくトライ体操

9月19日(水)・10月17日(水)・11月21日(水)10時～11時30分(計3日間) 40人(抽選) 9月4日(水)～6日(金)

市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接

市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

がんばりすぎない 子育て前向きセミナー

39047

子どもへの関わり方や問題行動への対処方法を学びます。



10月1日(火)10時～12時 夢広場(布施駅前) 市内在住の2歳～12歳の子どもの保護者 20人程度(申込先着順) ※一時保育あり(要予約) 7月22日(月)～9月24日(火)に電話で ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

子どもすこやか部地域支援課 06(4309)3252、FAX06(4309)3818

あなたもいっしょに活動しませんか はじめてボランティア講座

8月30日(金)・9月27日(金)13時～15時(9月に体験会あり。計3日間) 五条老人センター 20人(申込先着順) 基本事項(15面に掲載)とメールアドレス(FAXの場合)を8月28日(水)までにファクスで(Eメール、直接も可)

市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp

盲ろう者通訳・介助者養成研修

9月17日(火)～来年3月7日(金)(うち計19日間) 60人 ※テキスト代などが必要。 申込書を8月15日(水)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係で配布。詳しくは、お問合せください。

537-0025大阪市東成区中道1-3-59(社福)大阪障害者自立支援協会(盲ろう者等社会参加支援センター) 06(6748)0587、FAX06(6748)0589、youseikensyu@daisyokyo.or.jp

障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815



長瀬老人センターの教室&催し

◆ブロック折り紙で作るお花と蝶



📅▷ 8月13日～9月10日の火曜日 ▷ 8月15日～9月12日の木曜日 ▷ 9月19日～10月17日の木曜日 ▷ 9月24日～10月22日の火曜日 ☆いずれも13時30分～15時30分で計5日間 定各3人 料750円 8月1日(休)から直接

◆大阪商業大学吹奏楽部の皆さんによる演奏会

📅 8月22日(休)13時30分～15時30分 定70人 料7月30日(火)～8月17日(出)に電話または直接

◆みんなで学ぼう 防災セミナー

📅 9月18日(休)13時30分～14時30分 定60人 料8月5日(月)から電話または直接



※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

📍 申 申 長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

語学ボランティア研修

📅 8月31日(出)13時30分～15時 = 入門編 ▷ 9月7日(出)13時30分～16時30分 = 応用編 日本語と外国語で充分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方またはすでに登録している方 ※入門編は初めて参加する方に限る。📍 市役所本庁舎18階会議室 定各30人(申込先着順) 料 辞書(あれば) 基本事項(15面に掲載)と参加希望日、通訳可能言語、母語、通訳・翻訳経験を8月20日(火)までに電話で(Eメール、市電子申請システムも可)



📍 多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311、FAX06 (4309) 3823、✉ bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

らくらく筋トレくらぶ

📅 原則 8月19日～11月25日の月曜日 9時30分～11時(うち計10日間) 市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した40歳～69歳(令和6年4月1日時点)で初めて参加する方 ※医師の指示による運動制限のある方と今年度のセラバンドエクササイズに参加した方、今秋実施予定のノルディックウォーキングに参加する方を除く。 定15人(抽選) 筋トレとステップエクササイズ、講話 料 タオル、飲み物 基本事項(15面に掲載)を8月8日(休)までに電話で(ファクス、直接も可)

📍 東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135

📍 医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806



英語の絵本とカードで遊ぼう

📅 8月25日(日)14時～14時30分 5歳～8歳の子どもとその保護者 定8組(当日先着順)

📍 永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

夏灯しの夢まつり あかりに願いを込めて

枚岡神社を幻想的にライトアップします。📅 8月23日(金)19時～21時、24日(出)16時～21時 枚岡神社 ※23日(金)は傘(光る和傘)の展示のみ。詳しくは、ツーリズム振興機構ウェブサイトをご覧ください。



📍 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084

恐竜運動会 in池島市民広場

恐竜の着ぐるみを着て、競技を行います。📅 10月27日(日)10時～16時 池島市民広場 料 25m競走、恐竜リレー、肉投げ、キッチンカー ▷ 大人=1500円 ▷ 高校生以下=500円 ※小学生以下は無料。 申 申 専用ウェブサイトで



📍 池リプロランド 06 (4395) 2555 ▷ 東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

市民多目的センターの催し

◆TAMOKUキッズアカデミア サマーキャンパス

📅 8月3日(出)・4日(日)10時～13時 3歳児～小学生 ※未就学児は保護者要同伴。 定各ブース4人～6人(申込先着順) 料 アートとハンドメイドの体験イベント ※事前予約ブースと当日自由参加ブースあり。 定各ブース600円～800円 申 申 事前予約=市民多目的センターウェブサイト(電話、直接も可) ▷ 当日参加=施設内の特別窓口へ直接

◆TAMOKU夏休み宿題カフェ～自習室開放

📅 夏休み宿題カフェ=8月5日(月)～16日(金) ▷ 自習室開放=8月17日(出)～30日(金) ☆いずれも13時～20時。木曜日を除く 料 小学生～高校生 定44人(当日先着順)

◆TAMOKUフェスティバル出演・出展者募集

📅 11月17日(日)10時30分～15時30分 料 ステージ、作品展示、作品販売、体験ワークショップ(創作系・運動系) 申 申 申込書を8月16日(金)～9月10日(火)に直接(Eメール、ファクスも可) ※申込書は市民多目的センターウェブサイトからダウンロード可。



📍 市民多目的センター 06 (4307) 4690、FAX06 (4307) 4691、✉ tamoku@nptoybox.jp



花園図書館の催し

◆夏の工作 しかけ絵本を作ろう!

📅 8月24日(出)14時～16時 料 小学校4年生～中学生 定20人 料 8月5日(月)から

◆あのととき あのうち

シンガーソングライターの若林美樹さんといっしょに懐かしい歌を歌います。📅 9月1日(日)14時～15時 定30人 料 8月12日(休)から



※いずれも申込先着順。 申 各申込開始日から電話または直接

📍 申 申 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

ざっくばらんに交流会

📅 8月21日(休)16時～18時30分 料 事業者 定50人(申込先着順) 料 プレスリリースセミナー・交流会 料 ▷ 東大阪商工会議所会員=無料(2人目より2000円) ▷ 非会員=5000円 申 申 申込用紙を8月16日(金)までにファクスまたはEメールで ※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

📍 申 申 東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611、✉ info@hocci.or.jp

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で血管年齢や姿勢などのチェックを行います。📍 申 ▷ 8月5日(月)=ヴェル・ノール布施(イオン布施駅前店。長堂1) ▷ 20日(火)=イオン鴻池店(鴻池町1) ▷ 9月5日(休)=KINSHO 若江岩田店(岩田町4) ☆いずれも10時～15時。申込不要



📍 申 ▷ 市フレイル予防事務局(ウエルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010(10時～17時(土・日曜日・祝休日を除く)) ▷ 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

イベント・スポーツのつづき

こわいおはなし会

時 8月11日(祝)=四条図書館
17日(土)=石切公民館
小学生以下の子も
各30人(当日先着順)
4条図書館 072(982)
1235、FAX072(984)6079
石切分室 072(982)1030

ハローキティ XR体験企画

大阪観光局では『DiscoverOsaka』アプリにて(株)サンリオのキャラクターハローキティとの記念撮影(XR体験・仮想空間での撮影)が楽しめる企画を府内で開催しています。市内のスポットは花園ラグビー場前の噴水広場です。
国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



※画像はイメージです。



子育てライフとつながる東大阪ブランド展



展示

子育てに便利で安心な東大阪ブランド認定製品を紹介します。
8月14日(休)~26日(月)9時~17時30分

ワークショップ

8月24日(土)10時~14時
ブロックで遊べるコーナーや認定製品の試乗、試着、物販、ワークショップなど



市役所本庁舎1階南側ロビー
詳しくは、東大阪ブランド推進機構ウェブサイトをご覧ください。



東大阪ブランド推進機構事務局 06(6748)1140、FAX06(4309)2303

会長杯 市民グラウンド・ゴルフ大会

9月20日(金)8時30分から ※雨天時は9月27日(金)に順延。
吉田春日グラウンド
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

市民少年剣道大会

9月15日(日) 所東体育館
市内在住・在学(いずれか)または市内の剣道団体に所属する小・中学生
小学生女子低学年の部・高学年の部、小学生男子低学年の部・高学年の部、中学生女子の部・男子の部
申込書を9月3日(火)(必着)までに郵送 ※申込書など、詳しくは市民剣道協会事務局へお問合せください。
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

明治安田J3リーグ FC大阪ホームゲームに無料招待



8月30日(金)19時から
たけびしスタジアム京都(京都府京都市右京区西京極新明町)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
250組500人(抽選)
対ツエーゲン金沢戦
7月30日(火)~8月20日(火)に申込専用ウェブサイトで ※JリーグID利用登録(無料)が必要。
FC大阪 06(6264)2411(10時~18時)
花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

かわち花の盆&かわしまフェスタ

花園本町商店会が地域の皆さんとの文化交流イベントを開催します。
8月3日(土)16時~20時 ※盆踊りは18時から。
花園本町商店街・花園北小学校
花園本町商店会 072(961)4910(FAX兼用)
商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

四条図書館の催し

◆四条寄席~花園で笑おう

8月8日(木)
14時~15時
花園図書館
小学生以上の方
50人
桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。
500円
随時



◆読書感想文の「コツ」教えます

8月11日(祝)10時~11時30分
四条図書館
小学校3年生・4年生
10人
8月3日(土)から

◆ベビータイムスペシャル

8月18日(日)10時30分~11時15分
四条図書館
乳幼児とその保護者
10組
絵本の選び方講座など
8月10日(土)から

※いずれも申込先着順。
各申込期間に電話または直接
四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

募集

中河内地域若者サポートステーション 職場体験プログラム協力企業

39145
若者の職場見学・体験や就職支援を実施するため、協力いただける事業所を募集します。
市内の事業者
電話で
中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市立障害児者支援センター職員

定 支援員、相談員、児童指導員または保育士=2人
看護師=2人
雇用開始日 来年4月1日
募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。
申込方法など、詳しくはお問合せください。
(社福)市社会福祉事業団事務局 072(975)5700、FAX072(966)1011
子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225



市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 預かり保育協力者の登録

38681
幼稚園教諭免許または保育士資格がある方
活動時間 1時預かり保育=9時~17時(週2日~週5日程度)
預かり保育=14時~17時(週1日~週5日)
☆いずれも勤務日数や時間は相談可
謝金 1時間1200円(交通費含む)
電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の原本と写しを直接
学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市民文化芸術祭の参加者募集

13584
来年3月7日(金)~9日(日)に開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。
社会教育センター
個人または団体
展示=絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作による美術作品など
舞台=邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、ダンス、伝統芸能、マジックなど
☆抽選。同一部門内の重複申込不可
申込用紙を9月7日(土)13時~17時・8日(日)10時~16時に直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
社会教育センター内市民文化芸術祭事務局 06(6785)7995、FAX06(6789)5212

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
講師・養護助教諭

ID 28621

☎▷講師＝幼稚園教諭免許を取得済みまたは取得見込みの方 ▷養護助教諭＝養護教諭免許を取得済みまたは取得見込みの方 ☎電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

☎☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員

☎各申込期限までに郵送または直接(部活動指導員は直接のみ)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。☎各担当課へお問合せください。



◆こども園特別支援教育アシスタント

☎3人 ☎随時

☎☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆部活動指導員

☎1人 ☎随時

☎☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

☎2人 ☎随時

☎☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆学校司書

☎5人 ☎随時

☎☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

◆保育士・保育教諭

☎▷日中業務 ▷日中支援 ▷朝または夕 ▷一時預かり担当 ☎各若干名 ☎8月30日(金)(必着)まで
☎☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

☎若干名 ☎8月30日(金)(必着)まで

☎☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆高度専門業務員(薬学・獣医師)

☎1人 ☎8月13日(火)(必着)まで

☎☎保健所食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

東大阪物産フェア
イイもん・ウまいもん祭り 出店者

☎9月28日(土)・29日(日)10時～18時 ☎アリオ八尾1階インフォメーション前広場特設催事場(八尾市光町2) ☎市内の商業者 ☎各14小間(申込先着順) ☎1日5000円 ※会場内での調理・試飲・試食は不可。☎基本事項(15面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

☎☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、☎matsubara@hocci.or.jp

☎☎商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

☎▷作文＝小・中学生、高校生、一般 ▷ポスター＝小・中学生 ☎作品を9月3日(火)(必着)までに郵送または直接(作文は点字、Eメールも可) ※作品の規格など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。



☎☎〒540-8570大阪府障がい福祉企画課 06(6941)0351、FAX06(6942)7215、☎shogaikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp

☎☎障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ダンスフェスタ東大阪出場者

ID 36386

11月3日(祝)に開催するダンスフェスタの出場者を募集します。☎文化創造館Dream House大ホール ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学校4年生～22歳の2人以上のチーム ☎10組程度(抽選) ☎申込用紙を9月2日(月)17時(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎〒577-8521市役所青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835、☎seishonen@city.higashiosaka.lg.jp

令和7年度以降の
公の施設の指定管理者

ID 25949

来々年4月から次の市立の施設を管理する指定管理者を募集します。個人での応募はできません。応募期間・方法や説明会日時など、詳しくは8月1日(木)以降の市ウェブサイトをご覧ください。☎各担当課にお問合せください。

☎☎募集施設・担当課 ▷産業技術支援センター＝モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846 ▷勤労市民センター＝労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846 ▷荒本共同浴場・長瀬共同浴場＝人権同和調整課 06(4309)3157、FAX06(4309)3823 ▷市民プラザ(日下、四条、中鴻池、若江岩田駅前、楠根、布施駅前、近江堂)＝地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

☎☎行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826



水さき案内27号を発行

ID 1232

上下水道局の広報紙「水さき案内」27号を発行しました。上下水道局からのお知らせや季節ごとのトピックスを掲載しています。27号では「安心・安全な水道水で水分補給をしましょう」などを紹介します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

希望者へ配布しています
録音版・点字版市政だより

録音版(カセットテープまたはデジタイズ)と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

☎☎広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

市政世論調査にご協力を

ID 6225

市民の皆さんの意見を市政に反映させていくため、毎年世論調査を実施しています。今年度も住民基本台帳から無作為に選んだ約2700人に調査票を送ります。届いた方は協力をお願いします。

☎☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

8月は「こども110番」月間

ID 28296

市では、「こども110番の家」を設置し、子どもを犯罪から守る運動を推進しています。この運動に協力いただける家庭や会社などには、「こども110番の家」の目印となる小旗やプレートを配布します。なお、活動中に被害に遭われたときのため、市で災害見舞金保険に加入しています。随時登録を受け付けていますので、お問合せください。



☎☎青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

意見募集
住工共生のまちづくり条例に
かかる施策

ID 39289

市では、住工共生のまちを実現するため、昨年度までの施策の状況を市ウェブサイトにて公表し、広く意見を募集しています。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 ☎提出方法 意見書(書式自由)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、8月23日(金)(必着)までに市ウェブサイト(郵送、ファクス、Eメール、直接も可)

☎☎提出先 ☎〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、☎monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

くらし・行政のつづき

ペットボトル夏季特別収集

☎31376

夏季はペットボトルの排出量が多くなるため、ペットボトルの特別収集を実施します。通常のペットボトルの収集は月2回の水曜日ですが、月1回土曜日にも収集を行います。☎☎▷第1・3水曜日収集の地域=8月3日(土)▷第2・4水曜日収集の地域=8月10日(土)

☎環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3829



市・府民税・森林環境税第2期分納期限は9月2日

市民税・府民税・森林環境税は納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。e-QRを利用しての納付も可能です。口座振替を利用している方は、8月30日(金)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができない場合、後日納付書(督促状)を送付します。その際は、延滞金がかかることがあります。

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

慰霊塔内に安置されている木牌の受取り

☎38984

戦没者慰霊塔は、解体撤去し、新たに追悼碑を建立する方向で検討しています。慰霊塔の内部に安置されている木牌(位牌の形状で氏名と没年月日のみが記載されたもの)の受取りにご協力ください。受取りを希望されない場合は、同意書を郵送または直接提出してください。☎☎同意書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎8月13日(火)~16日(金)・11月5日(火)~8日(金)10時~12時 ☎戦没者慰霊塔(中小阪4) ☎事前予約不要。

☎提出先 ☎生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

アスマイルアプリ登録サポート店舗の変更

市政だより7月号9面に掲載の「おおさか健活マイレージアスマイル」に記載しましたアプリ登録のサポート店舗(スマホ教室)について、「ソフトバンク高井田」から「ソフトバンク新石切(西石切町3)」に変更になりました(要予約)。なお、「ソフトバンク若江」については、変更はありません。

☎▷ソフトバンク新石切 072(983)1911 ▷医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

中学校卒業程度認定試験

やむを得ず義務教育を修了できなかった方などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格すると高校への入学資格が得られます。☎10月17日(休) ☎エル・おおさか(大阪市中央区北浜東) ☎試験科目 国語、社会、数学、理科、英語 ☎願書を8月30日(金)(消印有効)までに郵送 ※願書は府小中学校課(大阪市中央区大手前3)で配布。

☎〒100-8959東京都千代田区霞が関3-2-2 文部科学省 ☎学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている方は8月中に現況届、特別児童扶養手当を受けている方は9月11日(休)までに所得状況届の提出が必要です。対象者には、お知らせを送付します。届出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合があります。なお、児童扶養手当の現況届は郵送で提出できるようになりました。☎☎特設受付会場の開設はありません。☎月曜日~金曜日9時~17時30分、8月24日(土)9時~12時 ☎市役所本庁舎3階国民年金課 ☎☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

一般競争入札市有地の売払い

☎39062

市有地(旧市営南蛇草住宅用地)を売り払います。希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。☎所在地 澁川町一丁目66番3 ☎地目 宅地 ☎地積 1980.42㎡ ☎最低売却価格 2億7260万円 ☎備考 土地利用条件あり ☎現場見学会 8月26日(月)10時30分から ☎9月17日(火)~20日(金) ※案内書は住宅政策室総務管理課で配布。市ウェブサイトからもダウンロード可。

☎住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

まちをみどりていっばいに緑化樹を配付

☎30838

自治会やPTA、事業所の従業員など、地域の皆さんが協同で地域緑化を行う場合に、樹木を配付します。☎配布期間 来年2月~3月(予定) ☎申請書を8月16日(金)(必着)までに郵送または直接 ※申請書はみどり景観課で配布。詳しくは、お問合せください。

☎☎〒577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

記念樹をプレゼント

☎28272

☎市内在住で、令和5年8月1日~令和6年7月31日に出生・結婚・結婚記念(銀婚、金婚、ダイヤモンド婚)・転入・転居の記念日がある方、今年4月に入園(保育園、幼稚園、こども園)・入学(小・中学校)した方、今年度新成人となった方 ※抽選。11月10日(日)に花園中央公園内東側温室で配付します。☎申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を8月30日(金)(消印有効)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎〒579-8003日下町7-3-8 (株)ホンカワストーンズ ☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

出張図書館inリージョンセンター

☎☎▷8月2日(金)・16日(金)=夢広場(布施駅前)▷9日(金)・23日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時 ☎☎図書館の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 ☎☎利用カード(貸出しの場合のみ)

☎永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

個人事業税第1期分納期限は9月2日

個人事業税第1期分の納期限は9月2日(月)です。8月に第1期分と第2期分の納付書を送付します(口座振替を除く)。納期限までに金融機関などで納めてください。バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。

納付方法など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。☎☎中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442



避難行動要支援者名簿制度一部見直しに係る同意の再確認

☎36855

市では、大規模災害の発生時に、高齢者や障害者など、自ら避難することが困難な方などの支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

昨年度、制度をより実効性のあるものとするため、平常時の名簿情報の共有範囲を広げる旨の同意書を送付していますが、7月1日現在、本制度に登録されている方の中で、同意の確認ができていない方に対して「避難行動要支援者名簿制度の一部見直しに係る同意の再確認についてのお知らせ」を送付します。詳しくは、送付文書をご確認のうえ、同意書の返信をお願いします。

☎地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815



国際識字デー・市民のついで

ID17879

9月8日(日)13時30分～15時50分 所イコラーム(男女共同参画センター) 定員244人(当日先着順) 内容岡田耕治さんによる講演「識字をチカラに」、高野陽子さん(ケルト音楽歌手)・上原奈未さん(ハープ奏者)による演奏 ※手話通訳あり。

問合せ先 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

奨学金の返済は確実に

ID20874

奨学金の返済ができない事情がある場合は、必ずご相談ください。理由なく延滞した場合は、債権回収会社(今年度はオリファサービス債権回収)へ督促委託を行います。また、法的措置を取ることがあります。

問合せ先 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

意見募集 パブリックコメント

住民基本台帳法事務にかかる「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」

ID39535

このたび、令和7年1月(予定)から住民記録システムなどの更改を行うことに伴い、特定個人情報保護評価書の修正案を作成しましたので、意見を募集します。

8月5日(月)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または市民課および市政情報相談課で修正案を閲覧できます。市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて9月5日(日)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

提出先 〒577-8521市役所市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3618、✉ shiminka@city.higashi-osaka.lg.jp

Hi!デジタル 最新号を発行

市の魅力や情報などを取り上げたデジタル情報誌「Hi!」を発行しています。最新号の特集は「心地いいカフェ最前線。」と「八戸ノリエリア」です。

問合せ先 国際観光室 06(4309)3220、FAX06(4309)3849



男女共同参画に関する市民意識調査にご協力

市では、男女共同参画に関する意識や意見を把握し、今後の施策に反映していくため「誰もが暮らしやすい社会づくりに向けたアンケート」を実施します。本調査は住民基本台帳から無作為に抽出した3000人に調査票を送付しますので、協力をお願いします。

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

相談

不動産相談

8月9日(金)10時～12時、27日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 市役所本庁舎1階相談室 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

8月20日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォーム、消防法に関する事など 8月20日(火)14時までに電話または15日(木)23時59分までに市電子申請システムで

問合せ先 建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



税理士による税務相談

ID38773

8月28日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、毎週火・木曜日午後(祝休日を除く)に税全般の税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

ひとり親家庭のための就業相談

8月22日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 求人情報の提供や面接のアドバイスなど 8月1日(木)から電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

ひとり親家庭のための相談窓口を開設

市役所本庁舎3階国民年金課で児童扶養手当現況届の受付を行う期間(8月19日(月)～23日(金))にあわせ、ひとり親家庭への総合的な支援のための相談窓口を開設します。

◆法律相談

8月8日(水)=市役所本庁舎7階会議室 >22日(木)=市役所本庁舎1階相談室 ☆いずれも13時～15時50分(1人30分程度) 各5人(申込先着順)

◆ひとり親家庭一般相談

8月19日(月)～23日(金)9時～17時 市役所本庁舎3階国民年金課窓口

◇ ◇

電話で ひとり親家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

人権相談

ID2732

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日を除く)

大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

子どもの人権110番

いじめや不登校、体罰、児童虐待などの相談に人権擁護委員や法務局職員が電話やLINE 公式アカウント、Eメールで応じます。

8月21日(水)～27日(火)8時30分～19時、24日(土)・25日(日)10時～17時

相談電話 0120(007)110

LINE @lineji nkensoudan

大阪府法務局人権擁護部 06(6942)9496 >人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823



Eメール

CSWによるLINE相談

ID3294

8月1日(木)からコミュニティソーシャルワーカー(CSW)によるLINE相談を始めます。電話や対面では相談できない日々の暮らしの中での困りごとや悩みごとはありませんか。お気軽にご相談ください。相談内容によっては、面談を必要とする場合があります。 LINE @184blpyi

角田総合老人センター 072(962)8265、FAX072(963)2020



市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

相談名	内容・問合せ先
弁護士による法律相談	◆本庁1階相談室 月・水・金曜13時～16時、第2火曜17時30分～20時、第4土曜9時～11時30分 06 (4309) 3104、FM06 (4309) 3801 ◆リージョンセンター いずれも13時～16時 06 (4309) 3104、FM06 (4309) 3801 (市政情報相談課) ▷日下=奇数月の第2火曜 ▷四条=第2・4木曜 ▷中鴻池=偶数月の第4火曜 ▷若江岩田駅前=第1・3木曜 ▷楠根=偶数月の第2火曜 ▷布施駅前=第1・3火曜 ▷近江堂=奇数月の第4火曜
弁護士による人権法律相談	◆人権文化センター いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本=第2火曜 06 (6788) 7424、FM06 (6788) 2456 ▷長瀬=第4火曜 06 (6720) 1701、FM06 (6729) 9171
司法書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、登記、成年後見など。第3木曜10時～11時40分 (1週間前から予約が可能。申込先着順10人) 06 (4309) 3104、FM06 (4309) 3801
行政書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時(当日先着順) 06 (7777) 3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所)
社会保険労務士による相談	◆本庁1階相談室 各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分 (当日先着順10人) 06 (4309) 3104、FM06 (4309) 3801
交通事故相談	◆道路管理室 月・火・木・金曜9時～16時で予約制 06 (4309) 3223、FM06 (4309) 3836
ひきこもり相談	◆くろみ東大阪(荒川3) ひきこもり状態にある方とその家族などのための電話・来所相談。月～金曜9時～17時30分で予約制 06 (6727) 0535 ◆生活支援課 くろみ東大阪の本庁出張相談。月曜10時～17時で予約制 06 (4309) 3182、FM06 (4309) 3848
総合生活・人権・進路選択支援相談	◆人権文化センター いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本=06 (6788) 7424、FM06 (6788) 2456 ▷長瀬=06 (6720) 1701、FM06 (6729) 9171
ヤングケアラーに関する相談	◆子ども見守り相談センター子ども相談課 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
教育・子育て相談など	◆子育て相談ダイヤル 24時間365日対応 0800 (300) 7920
	◆すこやかテレホン 火～土曜10時～16時 06 (6721) 9174、FM06 (6721) 9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。
	◆教育センター(来所相談) 月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分(初回は月～金曜のみ)で予約制 06 (6727) 0113、FM06 (6729) 8261
	◆子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6720) 7867
	◆いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6732) 0110

相談名	内容・問合せ先
教育・子育て相談など	◆子育て支援センター ▷来所・個別相談=月～土曜9時30分～16時(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ) ▷電話相談(随時)=月～土曜9時～17時 ※年末年始を除く。 ▷発達相談・子育てサポーター相談は月1回。 ▷鴻池=06 (6748) 8251、FM06 (6743) 0577 ▷あさひっこ(月曜は休館、第2・4日曜は開館)=072 (980) 8871、FM072 (985) 1055 ▷長瀬=06 (6728) 1800、FM06 (6728) 2413 ▷荒本=06 (6788) 1055、FM06 (6788) 2597 ▷ももっこ=06 (4306) 4151、FM06 (4306) 3080 ▷ゆめっこ(祝休日も開館)=06 (6748) 0210、FM06 (6748) 0257 ▷そらっこ=072 (940) 7009、FM072 (940) 7014 ◆子ども見守り相談センター 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
	◆消費生活センター 月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072 (965) 0102、FM072 (962) 9385
労働問題の相談 職業紹介や斡旋は行いません。	◆労働雇用政策室 月～水・金曜9時～12時・12時45分～17時30分 06 (4309) 3179、FM06 (4309) 3846 ◆ユトリート労働相談 火・木・金曜9時～17時 06 (6721) 6000、FM06 (6721) 1212 (勤労市民センター)
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談 高齢者や障害者、子育て中の方などの暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。いずれも13時30分～16時で予約不要。 ※1月は休止。072 (962) 8011、FM072 (963) 2020 (角田総合老人センター)	◆市民プラザ ▷中鴻池=第1金曜 ▷若江岩田駅前=第1月曜 ▷布施駅前=第1水曜 ▷近江堂=第1木曜 ◆旭町庁舎2階 偶数月の第1火曜
医療相談	◆地域健康企画課 医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072 (960) 3801、FM072 (960) 3806 ◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時(受付は16時30分まで) 06 (6783) 3466
	◆救急安心センターおおさか 病气やケガで救急車を呼ぶかどうかどうも迷った場合などに。24時間365日対応。 #7119または06 (6582) 7119
救急車の要請相談	月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館) ▷女性相談員による電話相談=火～日曜10時～16時 072 (960) 9206 ▷男性相談員による電話相談=第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072 (966) 5002 ▷面接相談(予約制)=火～日曜10時～16時 072 (960) 9205 ※夜間も可。相談員は男性・女性どちらも可。 ▷弁護士相談(予約制)=相談実施日は弁護士と日程調整のうえ、決定 072 (960) 9205 ※弁護士は男性・女性どちらも可。 ▷外国語での相談(予約制)=イコーラム(日本語が話せる方) 072 (960) 9205 (火～日曜10時～16時) /多文化共生情報プラザ(日本語が話せない方) 06 (4309) 3311 (火～金曜10時～16時) ▷メール相談=☞e-soudan@nifty.com ※毎日受付。返信は休館日・送信日を除いて3日以内。
	◆東大阪市配偶者暴力相談支援センター(DV相談室) 月～金曜9時～17時30分(12月29日～翌年1月3日を除く) 06 (4309) 3191
外国人語での相談	◆多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311 (12月29日～翌年1月3日を除く) ▷英語、中国語、韓国・朝鮮語=月～金曜9時～17時30分 ▷ベトナム語=火・金曜10時～17時30分
若者の自立・就労相談	◆イコーラム 第2水曜13時～17時 06 (6787) 2008、FM06 (6787) 2018 (中河内地域若者サポートステーション)



ドリーム21

〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



ドリーム21
ウェブサイト

トワイライトプラネタリウム～夏の特別投影

8月3日(土)・10日(土)・11日(祝)・12日(休)・17日(土)▷17時15分～18時＝国際宇宙ステーションISS 宇宙ステーションからの眺め ▷18時15分～19時＝ハナビリウム 各180人(当日先着順) ※宇宙ひろばの入場料が必要。

絵本と楽器のアンサンブルコンサート

8月4日(日)11時から・13時から 各189人(申込先着順) 550円 ※3歳以下無料。電話で

ステージでうたってみよう！

8月11日(祝)10時～15時30分 1曲550円 ※申込不要。

星空キャンプツアー

昼はカレー作りやツリーイングを体験し、夜は星空を観察します。8月12日(休)～13日(火)(1泊2日) 尼崎市立美方高原自然の家 とちのき村(兵庫県美方郡香美町) 小学校2年生～中学校3年生 30人(申込先着順) 1万9800円 8月4日(日)までに電話で



※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

東大阪アリーナ

〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

トレーニングルーム登録講習会

8月11日(祝)・14日(水)～19日(月)・21日(火)～24日(土) 高校生以上の方 各6人 510円 8月1日(休)から電話で ※時間など、詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

バドミントン・卓球 利用開放 DAY

バドミントンコート6面と卓球台10台を無料で開放します。8月14日(火)10時～12時・13時30分～15時30分 ※中学生以下は保護者要同伴。▷バドミントン＝2人～10人 ▷卓球＝2人～8人 ※いずれも1グループ1台1回のみ。ラケット、シャトル、ピン球 8月2日(金)9時30分から電話または直接

水泳教室

10月～12月の水泳教室の会員を募集します。▷A・Bクラス＝各20人▷育成クラス＝5人 ▷週4クラス＝10人 ▷継続の方＝申込用紙を8月1日(休)～9月1日(日)に直接 ▷新規の方＝9月2日(月)から電話または直接

プール休館日

8月18日(日)・19日(月)は水泳大会のためプールは終日休館します。

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)



文化創造館
ウェブサイト

ランチタイムコンサート

関西フィルハーモニー管弦楽団によるホルン四重奏のコンサートを開催します。

8月7日(水)12時～12時45分 市役所本庁舎1階多目的ホール

なつやすみ映画劇場

▷8月12日(休)11時・15時30分開演＝オードリー・ヘプバーン ▷8月18日(日)11時・15時30分開演＝銀河鉄道の父 文化創造館ジャターハーモニー小ホール ▷一般＝1000円 ▷スクラムメイト会員＝800円(自由席) 発売中

EL SQUAD presents SUSHI ALIEN THEATER

海外アーティストからも注目を浴び、世界で活躍中の光を身に纏うパフォーマンス集団「EL SQUAD(イーエル・スクワッド)」新プロジェクト!! 日本食の代表である「寿司」と「光のダンス」が融合した大阪発のエンターテインメントを開催します。

▷8月16日(金)18時開演 ※寿司の提供なし。▷8月17日(土)13時・18時開演 ※寿司の提供あり。文化創造館ジャターハーモニー小ホール ▷大人(寿司あり)＝6000円 ▷大人(寿司なし)＝5500円 ▷子ども(15歳以下、寿司あり)＝4000円 ▷子ども(15歳以下、寿司なし)＝3500円 発売中

シュガークラフトでお菓子のデコレーション

カップケーキをハロウィン風にかわいく飾り付けしてみましょう。

10月19日(土)▷10時30分から＝小学生とその保護者/6組12人 ▷13時30分から＝中学生以上/12人 文化創造館創造支援室 2000円 ※申込先着順。8月17日(土)10時から参加券を販売開始

ワイン講座

10月20日(日)13時～14時30分 文化創造館多目的室 20歳以上の方 20人(申込先着順) 1000円 8月17日(土)から申込書をファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可)

財津和夫コンサート2024 with 姫野達也～忘れられない歌を

10月25日(金)18時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 8500円(全席指定) 7月27日(土)10時から

親子でお筆ワークショップ

10月26日(土)13時30分～14時45分 文化創造館多目的室 小・中学生とその保護者 10組20人(申込先着順) 2000円 8月24日(土)10時から

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) ▷その他イベントについて＝文化創造館

みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。

応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。

- ペンネーム
- 作品データ
- 作品タイトル
- 作品へのひと言

などを入力して送信!

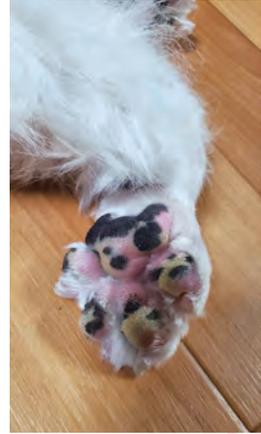
※応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎広報課 市政だより担当 06(4309)3102.FAX06(4309)3822



◀ 相思相愛

弟が可愛くてたまらない兄と兄が大好きな弟 (坂元兄弟)



▲ こんなところに テディベア発見!

愛犬の肉球です。父が見つめました!
(のっきー)



▲ 初めてのミックスジュース

あまりの美味しさに無心に飲んでいました
(ソース系)



▲ 花園中央公園で水遊び

公園で初めてのお水遊び♪パパも一緒に楽しそうでした! (しずママ)



1歳になりました! ▶

お姉ちゃんに手を繋いでもらって一升餅を踏みました
(ぎんママ)



パーティー中の笑顔▶

ぎこちない笑顔が可愛い♡
(KARA)

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



水さき案内25号を発行

01232

こちらのIDを
検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▶水

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時 (祝休日を除く))

HIGASHI-HOSAIKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和6年6月30日現在)
人口: 47万8224人
世帯: 25万377世帯